# 花

**咲き誇る花々を追いかけて花巡りの旅**

※P2～11内にも花のイベントが掲載されています

### 3月下旬～5月上旬　いわき市
**市内各所　桜祭り**

平（松ヶ岡公園）・小名浜（富ヶ浦公園）・湯本（湯本駅周辺、御幸山・観音山公園）・勿来（勿来の関公園）・小川諏訪神社などをはじめ、市内各所でライトアップが行われます。

場 市内各所

問 （社）いわき観光まちづくりビューロー　☎0246-27-2871

### 4月10日(土)～5月5日(祝)　二本松市
**安達ヶ原桜まつり**

鬼婆伝説で有名な安達ヶ原。市民や観光客でにぎわう「安達ヶ原ふるさと村」を中心とした安達ヶ原公園で開催される桜まつり。数百本のソメイヨシノが五重塔を包み込む景観がすばらしい。大型雪洞、紅提灯でライトアップされます。

場 安達ヶ原公園

問 二本松観光協会　☎0243-55-5122

交 JR東北本線二本松駅からバス約13分安達ヶ原下車、東北自動車道二本松ICから車で約10分

### 4月上旬～下旬　須賀川市
**須賀川さくらまつり**

翠ヶ丘公園周辺の下の川両岸には約200本、釈迦堂川両岸には約350本の桜並木が訪れた人々を楽しませてくれます。

場 翠ヶ丘公園及び釈迦堂川ふれあいロード

問 須賀川観光協会 ☎0248-88-9144

交 翠ヶ丘公園:東北自動車道須賀川ICから車で約10分、JR東北本線須賀川駅から徒歩15分、釈迦堂川ふれあいロード:東北自動車道須賀川ICからすぐ、JR東北本線須賀川駅から徒歩20分

### 4月上旬～下旬　福島市
**信夫山桜まつり**

福島市を代表する定番のお花見スポット。公園内にはソメイヨシノをはじめとした約300本の桜が咲き乱れ、夜間のライトアップも行われます。

場 信夫山駒山公園周辺

問 福島市商業労政課　☎024-525-3720

交 JR東北本線・新幹線福島駅からバス約10分福島テレビ前下車徒歩10分、東北自動車道福島飯坂ICから車で約15分

### 4月中旬　福島市
**飯野堰堤公園　桜まつり**

ぼんぼり、提灯の装飾、各種出店が予定されています。

場 飯野堰堤公園

問 飯野町観光協会(飯野支所内)　☎024-562-2111

交 JR東北本線・新幹線福島駅からバス約45分飯野町下車さらに徒歩約20分、東北自動車道二本松ICから車で約25分

### 4月中旬　郡山市
**さくらまつり**

開成山公園をはじめ、紅枝垂地蔵ザクラ、笹原川千本桜、藤田川ふれあい桜など、市内各地で桜にちなんだ祭りが開催されます。

場 市内各地

問 郡山市観光物産課　☎024-924-2621

### 4月中旬　浪江町
**泉田川リバーライン桜まつり**

泉田川堤防の桜が咲く時期にライトアップされ、幻想的な景色が浮かび上がります。また、桜まつりでは花火が打ち上げられ、桜と花火を楽しむことができます。

場 町民第一体育館裏河川敷

問 浪江町商工会　☎0240-35-3321

交 常磐自動車道常磐富岡ICから車で約30分、JR常磐線浪江駅から徒歩約10分

### 4月中旬～下旬　二本松市
**あだたら高原岳温泉桜まつり**

岳温泉の中心街から鏡が池に通じる通称「桜坂」。その両側にソメイヨシノの大木が咲き誇り、正に「桜のトンネル」を創出します。鏡が池周辺の桜も見ごたえ十分。

場 岳温泉街

問 岳温泉観光協会　☎0243-24-2310

交 JR東北本線二本松駅から約25分バス岳温泉下車、東北自動車道二本松ICから車で約15分

### 4月20日(火)～30日(金)　新地町
**チューリップ祭り**

新地城址や堀など、一面にチューリップが咲き乱れます。色とりどりなチューリップの他、珍しい外来種も必見! 29日にはイベントも開催。

場 新地城址

問 新地町観光協会　☎0244-62-2112

交 東北自動車道福島西ICから車で90分、JR常磐線新地駅から車で約5分

### 4月中旬～5月上旬　只見町
**蒲生カタクリまつり**

蒲生岳登山口には、見ごたえ十分なカタクリの群生地が一面に広がっています。カタクリ山に広がる遊歩道を自然散策したり、登山を楽しんで春の訪れを感じてみませんか。

場 蒲生集会所

問 只見町観光まちづくり協会　☎0241-82-5250

交 JR只見線蒲生駅下車すぐ、磐越自動車道会津坂下ICから国道252号経由車で1時間15分

### 4月29日(祝)～5月5日(祝)　北塩原村
**桜峠さくらまつり**

桜オーナーによる2001本の桜の手入れや各種イベント。

場 桜峠

問 北塩原村観光政策課　☎0241-32-2511

交 磐越自動車道猪苗代磐梯高原ICから115号線～459号線経由車で50分

### 5月4日(祝)　昭和村
**博士山水芭蕉まつり**

雪解けとともに顔をのぞかせた可憐な水芭蕉は見事です。特設会場では、昭和村ならではの食材を使った加工食品やお土産をお求めいただけます。

場 水芭蕉とらかばの杜

問 小野川「博士山水芭蕉まつり実行委員会」(代理:昭和村観光協会)　☎0241-57-3100

交 会津若松市・南会津町・下郷町より約1時間

### 5月上旬　下郷町
**かたくりまつり**

11箇所にも及ぶ群生地で、遅い春を告げる可憐な花のじゅうたんがいっぱいに広がっています。広葉樹林の中の遊歩道を歩いてみませんか。ハイキングコースとして子供からお年寄りまで、それぞれの体力にあわせ楽しめます。

場 桑取火

問 下郷町観光協会　☎0241-69-1144

交 会津鉄道会津下郷駅からバス15分、さらに徒歩10分

### 5月上旬～下旬　本宮市
**蛇の鼻遊楽園ふじ祭り**

蛇の鼻遊楽園は敷地30haを超える公園で、明治末期に建てられた蛇の鼻御殿は平成8年登録有形文化財。ソメイヨシノや100mのふじ棚が園内を飾ります。

場 蛇の鼻遊楽園

問 蛇の鼻遊楽園　☎0243-34-2036

交 JR東北本線本宮駅から車で5分、東北自動車道本宮ICから車で10分

# スポーツ

**春からスポーツはますます楽しい**

### 3月14日(日)　南会津町
**第8回福島民報杯会津高原たかつえB級G・Sポイント大会**

大回転でタイムを競います。小学1年生～シニアまでどなたでも参加できます。6位まで表彰、トロフィー、メダル、豪華な副賞を目指して頑張って下さい。

場 会津高原たかつえスキー場

問 南会津町観光協会舘岩観光センター　☎0241-78-2546

交 会津鬼怒川線会津高原尾瀬口駅下車バス30分、東北自動車道西那須野塩原ICから車で約1時間30分

### 4月3日(土)　福島市
**2010 ふくしま花ウォーク**

福島県庁をスタート会場に、花見山を巡る2コースを設定。桜などの多彩な花が咲き誇る福島市を楽しんでいただく内容です。ゴール会場では、豚汁のふるまいやお楽しみ抽選会を実施します。

場 福島県庁スタート(受付)

問 福島民友新聞社事業部　☎024-523-1334

交 東北自動車道福島西ICから荒川運動公園特設駐車場へ(スタート会場まで徒歩約20分)、JR東北本線・新幹線福島駅から徒歩約15分

### 4月17日(土)　喜多方市
**桜ウォーク2010**

毎年約2,000名の参加者が訪れ、日中線自転車歩行者道の約3キロに及ぶしだれ桜を見ながら、春の喜多方を歩きます。おもてなしコーナーも設けられ、喜多方ラーメンやなめこ汁などの振舞いもあります。

場 押切川公園体育館

問 桜ウォーク実行委員会　☎0241-23-2116

交 JR磐越西線喜多方駅から徒歩10分

### 4月24日(土)予定　檜枝岐村
**燧ケ岳春山トレック**

村内宿泊者限定のイベント（有料）。東北一の山頂から雪景色を眺めよう。

場 御池登山口　現地集合

問 尾瀬檜枝岐温泉観光協会　☎0241-75-2503

交 会津鬼怒川線会津高原尾瀬口駅からバス約1時間20分、東北自動車道西那須野塩原ICから車で約2時間20分

### 4月25日(日)予定　檜枝岐村
**会津駒ケ岳春山トレック**

村内宿泊者限定のイベント（有料）。地元ガイドと一緒に春山を満喫しよう。

場 滝沢登山口　現地集合

問 尾瀬檜枝岐温泉観光協会　☎0241-75-2503

交 会津鬼怒川線会津高原尾瀬口駅からバス約1時間、東北自動車道西那須野塩原ICから車で約2時間

### 4月29日(祝)　塙町
**第22回ふくしま緑の百景歩こう会**

塙町の風景・風呂山公園を眺めながらウォーキングに参加してみてはいかがでしょうか。

場 塙小学校スタート・ゴール

問 塙町観光協会　☎0247-43-2112

交 常磐自動車道那珂ICから国道118号経由車で70分、東北自動車道白河ICから289号・118号経由車で45分、JR水郡線磐城塙駅から徒歩10分

### 4月29日(祝)　郡山市
**郡山シティーマラソン**

新緑の安積路をかける市民大会として定着。小学生から一般ランナーまで健脚を競います。

場 開成山陸上競技場ほか

問 郡山市教育委員会生涯学習スポーツ課　☎024-924-2441

交 東北自動車道郡山ICから車で約10分、JR東北本線・新幹線郡山駅から市役所経由バスで15分

### 4月下旬　只見町
**要害山トレッキング**

只見町には24の城館跡があり、最も壮大な山城「水久保城」が要害山にあります。地元ガイドの説明とともに只見の歴史を知ることが出来ます。

場 JR只見駅前広場集合で現地へ

問 只見町観光まちづくり協会　☎0241-82-5250

交 JR只見線只見駅下車すぐ

### 5月4日(祝)　塙町
**駅からハイキング**

磐城塙駅をスタートし、道の駅はなわ、風呂山公園、子育て地蔵堂などを歩いて見学します。道案内と特典つき。

場 磐城塙駅スタート・ゴール

問 塙町観光協会　☎0247-43-2112

交 常磐自動車道那珂ICから国道118号経由車で75分、東北自動車道白河ICから289号・118号経由車で40分、JR水郡線磐城塙駅下車

### 5月30日(日)　北塩原村
**桧原湖一周ファミリーサイクリング大会**

「裏磐梯高原」の大自然にふれることの出来るサイクリング大会。桧原湖を一周する約32kmのコースをゆっくりと走行。トン汁無料サービス有り。

場 休暇村裏磐梯多目的広場

問 大裏磐梯サイクルフェスティバル大会事務局（北塩原村商工会）　☎0241-33-2311

交 磐越自動車道猪苗代磐梯高原ICから115号線～459号線経由車で20分

# グルメ

**福島の恵みを心ゆくまで味わって**

### 3月13日(土)～14日(日)　喜多方市
**山都寒晒しそばまつり**

玄ソバを厳冬の清流に10日間ほど浸して引き揚げ、20日から1ヶ月ほど寒風に晒して自然乾燥します。雪と水と風、そしてそば打ち名人の技が織りなす幻の味をぜひご賞味下さい。

場 山都体育館

問 寒晒しそばまつり実行委員会　☎0241-38-2254

交 JR磐越西線山都駅から徒歩10分

### 3月14日(日)　相馬市
**海の味まつり（タラ）**

タラ汁が無料で振る舞われます。また、カニ飯の格安販売も予定しています。

場 水産物直売センター

問 水産物直売センター　☎0244-38-8956

交 JR常磐線相馬駅から車で10分、常磐自動車道常磐富岡ICから車で80分、東北自動車道福島西ICから車で90分

### 4月24日(土)～25日(日)　川俣町
**川俣シャモまつりin四季の里**

特産品である川俣シャモをPRするため、川俣シャモを使った料理を屋台村形式で提供。

場 四季の里

問 川俣シャモまつり実行委員会事務局　☎024-566-2111

交 JR東北自動車道・新幹線福島駅から車で25分、東北自動車道福島西ICから車で10分

# 2010 山開き

「初級者、中級者、上級者」は難易度　数字は標高を表します

| | | |
|---|---|---|
| 3月28日(日) | 関山 [白河市] | 618m |
| 初級者 | 問白河観光協会　☎0248-22-1147 | |
| 4月11日(日) | 高寺山 [会津坂下町] | 約400m |
| 初級者 | 問高寺山山開き実行委員会(会津坂下町教育部生涯学習班内)　☎0242-83-3010 | |
| 4月11日(日) | 雲五郎山 [浅川町] | 454m |
| 初級者 | 問浅川町農政商工課　☎0247-36-1183 | |
| 4月17日(土) | 長寿山 [川俣町] / 太郎坊山 [川俣町] | 565m / 551m |
| 初級者 | 問小島公民館　☎024-566-3297 | |
| 4月18日(日) | 鳥屋山 [喜多方市] | 580m |
| 初級者 | 問高郷総合支所産業課　☎0241-44-2114 | |
| 4月18日(日) | 須刈岳 [西会津町] | 438m |
| 初級者 | 問須刈岳山開き有志会代表　斎藤　淳　☎0241-47-2387 | |
| 4月18日(日) | 女神山 [川俣町] | 599m |
| 初級者 | 問福田公民館　☎024-566-2785 | |
| 4月29日(祝) | 霊山 [伊達市] | 825m |
| 初級者 | 問伊達市商工観光課　☎024-577-3175 | |
| 4月29日(祝) | 宇津峰 [郡山市・須賀川市] | 677m |
| 初級者 | 問郡山市田村公民館　☎024-955-3842<br>問須賀川観光協会　☎0248-88-9144 | |
| 4月29日(祝) | 竹貫鎌倉岳 [古殿町] | 669m |
| 初級者 | 問古殿町産業振興課　☎0247-53-4620 | |
| 4月29日(祝) | 常葉鎌倉岳 [田村市] | 967m |
| 初級者 | 問田村市商工観光課　☎0247-81-2136 | |
| 4月29日(祝) | 福沢羽山 [川俣町] | 607m |
| 初級者 | 問福沢公民館　☎024-565-3625 | |
| 4月29日(祝) | 日隠山 [大熊町] | 601m |
| 初級者 | 問大熊町観光協会　☎0240-32-2870 | |
| 4月29日(祝) | 懸の森 [南相馬市] | 536m |
| 初級者 | 問小高観光協会　☎0244-44-6014 | |
| 4月29日(祝) | 権太倉山 [白河市] | 976m |
| 初級者～中級者 | 問白河市教育委員会大信生涯学習課　☎0248-46-3976 | |
| 4月29日(祝) | 蓬田岳 [平田村] | 952m |
| 初級者 | 問平田村産業課　☎0247-55-3115 | |
| 4月下旬 | 大仏山 [喜多方市] | 708m |
| 初級者 | 問喜多方市観光交流課　☎0241-24-5200 | |
| 4月下旬 | 高土山 [須賀川市] | 729m |
| 初級者 | 問須賀川市長沼公民館　☎0248-67-2474 | |
| 5月2日(日) | 移ヶ岳 [田村市] | 994m |
| 初級者 | 問田村市産業部商工観光課　☎0247-81-2136 | |
| 5月4日(祝) | 花塚山 [川俣町] | 918m |
| 初級者～中級者 | 問峠の森まつり実行委員会　☎024-566-3283 | |
| 5月5日(祝) | 黒森山 [喜多方市] | 917m |
| 初級者 | 問熱塩加納支所産業課　☎0241-36-2115 | |
| 5月9日(日) | 口太山 [川俣町] | 842m |
| 初級者 | 問大綱木公民館　☎024-566-5900 | |
| 5月9日(日) | 二岐山 [天栄村] | 1544m |
| 初級者～中級者 | 問天栄村教育委員会生涯学習課　☎0248-82-2504 | |
| 5月9日(日) | 口太山 [二本松市] | 843m |
| 初級者 | 問東和支所地域振興課　☎0243-66-2490 | |
| 5月9日(日) | 磐梯山 [猪苗代町・磐梯町・北塩原村] | 1819m |
| 初級者～上級者 | 問猪苗代町役場　☎0242-62-2117<br>問磐梯町役場　☎0242-74-1214<br>問北塩原村観光政策課　☎0241-32-2511 | |
| 5月16日(日) | 安達太良山 [郡山市・二本松市] | 1700m |
| 初級者～中級者 | 問郡山市観光物産課　☎024-924-2621<br>問安達太良連盟事務局　☎0243-55-5122 | |
| 5月16日(日) | 片曽根山 [田村市] | 719m |
| 初級者 | 問田村市産業部商工観光課　☎0247-81-2136 | |
| 5月16日(日) | 大滝根山 [田村市] | 1192m |
| 初級者 | 問田村市産業部商工観光課　☎0247-81-2136 | |
| 5月16日(日) | 博士山 [柳津町] | 1482m |
| 初級者～中級者 | 問B&G海洋センター　☎0241-42-2246 | |
| 5月16日(日) | 矢大臣山 [小野町] | 964m |
| 初級者 | 問小野町観光協会　☎0247-72-6938 | |
| 5月21日(金) | 尾瀬 [檜枝岐村] | 1400m |
| 初級者～上級者 | 問尾瀬檜枝岐温泉観光協会　☎0241-75-2432 | |
| 5月22日(土) [葛尾村] 5月23日(日) [田村市] | 五十人山 [葛尾村・田村市] | 883m |
| 初級者 | 問葛尾村地域振興課　☎0240-29-2113<br>問田村市産業部商工観光課　☎0247-81-2136 | |
| 5月23日(日) | 高太石山 [川俣町] | 864m |
| 初級者 | 問山木屋自然愛護会事務局　☎024-563-2054 | |
| 5月23日(日) | 高柴山 [田村市・小野町] | 884m |
| 初級者 | 問田村市商工観光課　☎0247-81-2136<br>問小野町観光協会　☎0247-72-6938 | |
| 5月29日(土) | 御前ヶ岳 [昭和村] | 1234m |
| 初級者 | 問昭和村観光協会(商工会内)　☎0241-57-3100 | |
| 5月30日(日) | 小野嶽 [下郷町] | 1383m |
| 初級者～中級者 | 問下郷町商工観光係　☎0241-69-1144 | |
| 5月30日(日) | 羽山 [二本松市] | 897m |
| 初級者 | 問東和支所地域振興課　☎0243-66-2491 | |
| 5月30日(日) | 赤面山 [西郷村] | 1701m |
| 初級者 | 問西郷村商工観光課　☎0248-25-2910 | |
| 5月下旬 | 一盃山 [郡山市] | 856m |
| 初級者 | 問田村公民館　☎024-955-3842 | |
| 5月下旬 | 鏡山 [西会津町] | 1339m |
| 初級者～中級者 | 問西会津山の会会長　三瓶　常夫　☎0241-49-2151 | |
| 5月下旬 | 芝山 [平田村・古殿町] | 819m |
| 初級者 | 問平田村産業課　☎0247-55-3115<br>問古殿町産業振興課　☎0247-53-4620 | |
| 5月予定 | 半田山 [桑折町] | 863m |
| 初級者～中級者 | 問桑折町観光協会　☎024-582-2474 | |
| 6月6日(日) | 御神楽岳 [金山町] | 1386m |
| 中級者～上級者 | 問金山町観光協会　☎0241-54-2311 | |
| 6月6日(日)予定 | 蒲生岳 [只見町] | 828m |
| 初級者～中級者 | 問只見町観光まちづくり協会　☎0241-82-5250 | |
| 6月6日(日) | 日山 [葛尾村・田村市・二本松市] | 1057m |
| 初級者 | 問葛尾村地域振興課　☎0240-29-2113<br>問田村市産業部商工観光課　☎0247-81-2136<br>問日山(天王山)県立公園保護連絡協議会事務局　☎0243-65-2803 | |
| 6月13日(日) | 雄国山 [北塩原村] | 1271m |
| 初級者 | 問北塩原村観光政策課　☎0241-32-2511 | |
| 6月13日(日) | 会津朝日岳 [只見町] | 1624m |
| 上級者 | 問只見町観光まちづくり協会　☎0241-82-5250 | |
| 6月27日(日) | 浅草岳 [只見町] | 1585m |
| 中級者～上級者 | 問只見町観光まちづくり協会　☎0241-82-5250 | |