

# 福島駅

Fukushima



目を見張る眺望  
緑と赤のコントラスト

**女沼** 土湯温泉バス停から徒歩約1時間、つつじ山駐車場からほど近い場所にたずむ眺望スポット。5月中旬から下旬には、美しいつつじの花も一緒に楽しめます。  
 JR東北新幹線・東北本線 福島駅からバス約40分、さらに徒歩約60分  
 土湯温泉観光協会 ☎024-595-2217



2017年9月にオープンした日帰り温泉施設。東日本大震災後に閉鎖した旧観山荘別館の樹泉をリニューアル。モダンでスタイリッシュな立ち寄り湯として注目を集めています。和食をライスパンズではさんだ「和さんど」や館内で焼く「ばん」なども提供しています。  
 大人850円、小学生・70歳以上500円、小学生未満 無料  
 (平日フリータイム、土日祝3時間※以降延長料発生)  
 JR東北新幹線・東北本線 福島駅からバス約40分、さらに徒歩3分  
 御とめ湯り ☎024-563-7373



## 土湯こけし祭り

土湯温泉観光協会前のコミュニティ広場をメイン会場に、こけし工人による実演や当たり付きこけしの販売、こけし愛好家によるトークショーなどを開催します。  
 4月21日(土)～22日(日)  
 福島市土湯温泉町字上ノ町1  
 JR東北新幹線・東北本線 福島駅からバス約40分  
 土湯温泉観光協会 ☎024-595-2217



## こけしプリン

福島を代表する「川俣シャモ」の卵と県内外で人気の酪王乳業の牛乳を使用、福島産のハチミツで優しい甘さに仕上げたプリンです。  
 こけしプリン本舗 ☎024-597-6528



## ランチプレート

時がとまったようなカフェで、自家農園の野菜や果物を使って作るランチが楽しめます。ランチプレートのメニューは毎月替わります(写真はマクロビドライカレープレート)。フルテンフリーのスイーツなどもあります。※4月上旬から営業  
 JR東北新幹線・東北本線 福島駅から車で約30分  
 空cafe ☎024-595-2515

日帰り入浴に  
こころ和むひとときを

日帰り温泉  
お  
御とめ湯り



出発日 4月21日(土) 土湯温泉「男沼・仁田沼の水芭蕉」ハイキング  
 福島駅東口 有料バス 土湯温泉 徒歩 仁田沼(水芭蕉) 徒歩 男沼(水芭蕉・昼食) 徒歩 落葉の小径 徒歩 土湯温泉 有料バス 福島駅東口 有料バス  
 バスパール バスパール [ちい旅スポット] [ちい旅スポット] バスパール

## 風に吹かれて、こころはずむ旅に出よう。

# 梁川駅

Yanagawa

## 梁川八幡神社

天正10(1582)年、伊達政宗が16歳の時に、戦勝祈願のために参詣したことで知られています。伊達氏の氏神として代々崇敬を集め、福島県文化財史跡の指定を受けています。  
 阿武隈急行 梁川駅から車で約10分  
 伊達市観光物産交流協会 ☎024-529-7779



あの独眼竜が  
戦勝祈願した場所

アートな  
梁川にふれる



## 伊達市梁川美術館

梁川町出身の彫刻家、太田良平氏の木彫やブロンズ像の他、伊達市ゆかりの作家の作品を常設展示しています。美術館の周囲にある広瀬川親水公園などにも太田の多くの作品が設置されています。  
 大人200円、高校生・大学生100円、小中学生50円  
 月曜(月曜が祝日の場合はその翌日)、祝日の翌日(土曜、日曜にあたる場合は除く)  
 阿武隈急行 梁川駅から徒歩約25分  
 伊達市梁川美術館 ☎024-527-2656

すし店で人気の  
名物メニュー!?



## ソースカツ丼

井のふたを開けると、大きなカツが2枚。衣はサクサクで肉はやわらか、しょうゆベースのタレにご飯がすすみます。三代目の店主が、先代が営んでいた食堂時代の味を守り続けてます。  
 阿武隈急行 梁川駅から徒歩約5分  
 栄寿し ☎024-529-1213

団子もおいしいけど、  
チョコバナナもね



## 懐かしの味 チョコバナナ

バナナとチョコの間にあるクリームが、後味よくさっぱりと食べられます。春の花見シーズン、歩きながら気軽に食べられるスイーツです。  
 阿武隈急行 梁川駅から徒歩約10分  
 玉泉堂 ☎024-577-0358



かつて伊達氏の  
本陣ここにあり

## 梁川城跡

伊達氏の本拠として重要視され、政宗の初陣の際もこの城が拠点となりました。本丸跡に復元された「心字の池」に往事の姿を偲ぶことができます。  
 阿武隈急行 梁川駅から車で約10分  
 伊達市観光物産交流協会 ☎024-529-7779



出発日 4月1日(日)～30日(月・祝) 【阿武隈急行共同開催】  
 阿武隈急行 梁川駅 徒歩 八雲神社 徒歩 梁川天神社 徒歩 梁川八幡神社 徒歩 梁川美術館 徒歩 阿武隈急行 梁川駅  
 伊達家が梁川城を本拠地とし、多くの寺社を建立しました。伊達氏のふるさととして栄えた町、歴史ある寺社、名産を堪能してください。

# 郡山駅

Koriyama



安積開拓の歴史を  
いまに伝える資料館

## 郡山市開成館

郡山市の近代史を語る上で、最も重要な安積開拓の歴史にふれることができます。この開拓が、郡山の発展の礎となっていることが伝わってくる資料館です。  
 JR東北新幹線・東北本線 郡山駅からバス約20分  
 郡山市開成館 ☎024-923-2157



広がる街並みに感じる  
フロントイェアスピリット



良縁、子宝、家内安全etc.  
萬の寿をもたらす!?

## 萬寿神社

老舗菓子店「開成柏屋」の敷地内にある神社。萬(よろず)の寿(ことぶき)をもたらし、良縁、子宝、家内安全、長寿などのご利益があるそうなのでぜひ立ち寄りたもの。  
 JR東北新幹線・東北本線 郡山駅からバス約10分  
 開成柏屋 ☎024-922-5533

## 郡山ビッグアイ 展望ロビー

地上24階、高さが約133メートルの福島県内では最も高いビルの22階にあります。商業の街として発展する郡山市内を遠くまで見渡すことができます。※入場無料  
 JR東北新幹線・東北本線 郡山駅から徒歩約3分  
 郡山市ふれあい科学館 スペースパーク ☎024-936-0201

## 6月16日(土) 安積開拓のルーツをめぐる郡山散策

郡山発展の礎、日本遺産「安積疏水」の基礎を築いた先人たちの歴史を知ることができるコースです。

郡山駅	徒歩	大友パン	徒歩	麓山公園	徒歩	安積歴史博物館(安積高等学校)	徒歩	安積開拓発祥の地・開成館	徒歩
開成山大神宮	徒歩	開成山公園(昼食)	徒歩	せせらぎこみち	徒歩	安積疏水土地改良区	徒歩	文学の森	徒歩

[ちい旅スポット]

郡山名物の鯉を  
おしゃれにいただきましたよ



## 鯉のフィッシュ&チップス

鯉を英国風にとろり揚げてあります。サクとした衣の中に、ジューシーな鯉の味が感じられます。味噌とマヨネーズを使ったソースも美味。  
 JR東北新幹線・東北本線 郡山駅から徒歩約5分  
 サカナバル マリステリア郡山 ☎024-954-8720

恋愛運のために、  
びたりとあたると?  
「恋みくじ」

クリームとカフェオレ  
食べ比べてみる?

## カフェオレボックス

郡山のソウルフード、クリームボックスの人気店が作る変わり種。クリームは「酪王カフェオレ」を100%使用、定番のクリームボックスと食べ比べてみてはいかが?味の違いを語れば、あなたもクリームボックス通かも。  
 JR東北新幹線・東北本線 郡山駅から徒歩約10分  
 大友パン店 ☎024-923-6536

## 春うらら、伸びやかにめぐる中通り。

# 鏡石駅

Kagamishi

## 岩瀬牧場

唱歌「牧場の朝」で知られる牧場です。牛たちやポプラ並木、のどかな風景がそここちに広がります。春には、樹齢100年の桜や5万本のしゃくやくが咲き誇ります。手ぶらで楽しめるバーベキューも人気です。  
 大人(中学生以上)500円、子ども(小学生以下)300円、3歳児未満無料  
 JR東北本線 鏡石駅から車で約5分  
 岩瀬牧場 ☎0248-62-6789

「牧場の朝」のモデル地で  
ゆったり、のんびり

かわいい動物たちと  
仲良しになれる



## 小動物ふれあい体験

ポニー、ヤギ、ヒツジ、ウサギなどの小動物とふれあうことができます。ふれたり、抱いたり、乗ったり、ベテランのスタッフが遊び方をサポートするので安心です。  
 えさやり:1カップ100円、ウサギさんと散歩:30分500円  
 JR東北本線 鏡石駅から車で約5分  
 岩瀬牧場 ☎0248-62-6789

## 自家製ヨーグルト

朝搾り生乳を低温殺菌で加工することで、牛乳本来の美味しさが生きています。加糖、無糖タイプから選べます。容器は使い勝手のよいチューブタイプ。  
 JR東北本線 鏡石駅から車で約5分  
 岩瀬牧場 ☎0248-62-6789



牧場で  
味わえば、  
また格別



## 薪窯ピッツァ

500℃の薪窯で生地を一気に焼き上げ、外はサクサク、中はモチッと。薪ならではの香ばしさが食欲をそそり、つつい食べ過ぎてしまいうまいです。  
 JR東北本線 鏡石駅から徒歩約3分  
 PIZZERIA NASTRO ☎0248-62-2061

外はサクサク、  
中はモチッと



キャンパスの田んぼに  
苗で描く大きな農の芸術

## 田んぼアート

今年で7年目を迎える「かがみし田んぼアート」。6月2日(土)に実行委員会が中心となり、「田植え祭り」が行われます。田んぼアートは、7月から8月にかけて見ごろを迎えます。  
 田んぼアート展望台(鏡石町図書館4F)  
 6月上旬～10月下旬 9時～18時30分  
 月曜(祝日の場合は翌日)  
 JR東北本線 鏡石駅から徒歩約1分  
 鏡石町 産業課 振興グループ ☎0248-62-2118

福島への  
旅行商品、旅行代金等  
詳しくは、お近くの

びゅう (旅行カウンター)にある  
パンフレットをご覧ください



びゅう 検索 <http://www.eki-net.com/travel/>

コースの詳細・お申込みは専用のパンフレットをご覧くださいか、JR東日本のホームページをご覧ください。

駅からハイキング 検索

駅長オススメの小さな旅 検索

<http://www.jreast.co.jp/ekihai>

