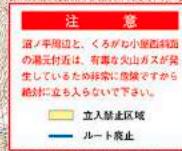


## 安達太良本山を中心に巡る

## 安達太良連峰トレッキングマップ



沼ノ平周辺と、くるがね小屋西側面の湯元付近は、有毒な火山ガスが発生しているため非常に危険ですから絶対に立ち入らないで下さい。

立人禁止区域

九一下承正



登山道より野地温泉



安全な登山を  
楽しむために

- 山の上にいたときに**  
山の範囲内では理屈のない話はさておきましょう。登山ルート、日数は必ず各自で手帳を取る場合に提出し、登山登記に記入せられてる登山カードにも必ず記入しましょう。万一事態などの場合、世帯の責任者になります。

**防寒・防霜**  
(1)気象状況は変わりやすいので、防寒・防霜の準備は完全にこまちよ。気温は朝と晩で10℃位異なるところをおぼえようSCATCなどといわれています。

**ラジオ・無線機**  
(2)天気予報に注意するため、また遭難防止のためラジオとあれば無線機も持てましょう。

**登山用具**  
(3)斧は、カ美メ、時計、ビッケルなどの金属類の運び出しが、荷物をかぶれて安全な場所に運べないようにしましょう。

**登山用品**  
(4)荷物は最も重要な防寒、一度こわれた自然は元に戻ることに長い時間がかります。自然の帰宿をほれたり、採取するのではなく。

**アタマ**  
(5)など野菜や果物を見かけり、由来ったりした場合、買われないようやみに近づかないようにしましょう。

**コヨ**  
(6)ゴは必ず持ち帰りましょう。