



ふくしま ほんものの旅

いわき「ねむりえじこ」5頁では起きている?



ふくしま着いたら
起こしてね

名シーンはひとつじゃない。
自分だけの物語をさがす旅へ

Feel Fukushima
Aizuwakamatsu City

撮影地：鶴ヶ城公園（会津若松市追手町1-1）MAP C-3

会津若松市のシンボル・鶴ヶ城は、戊辰戦争時の激しい攻防戦に増えた名城です。天守は1965年に再建された後、2011年に日本唯一の赤瓦に葺き替えられました。四季に映える壮麗な城の守まいを、見て撮って散策してじっくり味わいましょう。

図 会津若松観光ビューロー TEL 0242-27-4005

※写真・イラストはすべてイメージです（同じ場所から撮影した春と夏の写真を合成）。

Web限定 読者プレゼント

「ふくしまほんもの旅」のWebサイトでは、抽選でプレゼントが当たる読者アンケートを実施しています。2022春夏号のプレゼントは、本誌の表紙に掲載の癒やし系な「ねむりえじこ菊模様」です。



ねむりえじこ 菊模様

いわき市「木地処さとう」の4代目・佐藤裕介さんが作る、かわいらしい赤ちゃんこけし。「えじこ」とは、赤ちゃんを入れて子守するためのカゴのことで、かつて農家でよく使われていました。すやすやと眠る赤ちゃんの表情に癒やされますね。今回は、上記の「ねむりえじこ菊模様」を1体ずつ、計2名様にプレゼントいたします。

応募はこちら!

2022年 6/30(木) 応募必切り

道の駅ふくしま

4/27(水) グランドオープン!

観光果樹園が点在する福島市の県道、通称「フルーツライン」沿いに、道の駅がオープンします。東北中央自動車道 福島大笹生ICのすぐそばなのでアクセス良好! 旬の物産を購入したり、グルメを楽しんだりできるほか、道の駅を拠点にサイクリングも楽しめます。

■グランドオープン 4/27(水)
(プレオープン 4/21(木)~23(土))
■福島市大笹生字月崎1-1 **MAP E-2**
■道の駅ふくしま ☎024-572-4588

ここに注目!

福島はくだもの王国!
夏の桃に代表されるさまざまな旬のフルーツを買ったり味わったりできます♪

吾妻山の眺望抜群!
道の駅のロゴマークは、吾妻山に4月頃現れるウサギ形の残雪がモチーフです。

レンタサイクルも整備!
自然豊かな道の駅周辺の景観や観光アクティビティを体感しに出かけよう!

ラッキー公園

ポケモンモチーフの遊具で遊ぼう!

幸せ(福)を運ぶと言われることから、ふくしま応援ポケモンとして活躍中の「ラッキー」をモチーフにした公園が、2021年12月、浪江町にオープンしました。園内にはさまざまなポケモンをデザインした遊具が設置され、ポケモンファンに心躍る空間となっています。今後、浪江町のほか県内3カ所にラッキー公園がオープンする予定です。

ふくしま × ラッキー

エリア	市町村	場所	MAP	開園時期
浜通り	浪江町	道の駅なみえ 浪江町幾世橋字知命寺60	G-3	2021年12月
中通り	郡山市	開成山公園 郡山市開成一丁目5番地	E-4	2022年 春以降 開園予定★
会津	柳津町	道の駅会津柳津 柳津町柳津字下平乙181-1	C-3	
	昭和村	道の駅からむし織の里しょうわ 昭和村佐倉字上ノ原1	B-4	

★今後開園予定のラッキー公園のお問合せ先: 福島県 観光交流課 ☎024-521-7398 (平日8:30~17:15)

今、福島はココがアツい!

イチ推しレポート

今春から夏の間に楽しめる 福島の旬の話題をお届けします。

あなたの足跡

ふくしまのマイクロリズムサイト 2022年 2月28日(日) 公開!

小さな冒険に出かけよう。

神社にある碑石として 日本一の大きさ!

猪苗代町

土津神社の境内に立つ、全高約7.6mの碑石「土津雷神之碑」には、ご祭神である会津藩の初代藩主・保科正之公の事業や功績が刻まれています。神社境内に設置された碑石としては日本最大のものです。

はいつ 土津神社 **MAP D-3**
■猪苗代町字見杉山3
■☎0242-62-2160

台座は、重い物を持つのが得意な神様・品川さま

土津雷神之碑

まあるいたまごに 祈りを込めて

いわき市

東日本大震災から立ち上がる人々への希望などを表す、卵形のモニュメント。2018年に設置されたもので、震災の記憶を次代に伝えるため、取材記録などを入れたタイムカプセルが地面に埋められています。

モニュメント「きみと」 **MAP G-6**
■いわき市岩間町岩下 (岩間防災緑地内)
■NPO法人 勿来まちづくり サポートセンター ☎0246-63-5055

こんなところに 巨大コンセント!?

南相馬市

教育・研修施設「あすびと福島」には、高さ約6mの巨大なオブジェが設置されています。人気の撮影スポットであるこの作品は、神戸の環境アートコンテストで入賞し、寄贈されました。「コンセントの向こう側は?」と問いかけています。

あすびと福島 **MAP G-2**
■南相馬市原町区泉字前向15
■9:00~17:30
■☎0244-26-5623

感染症対策にご協力をお願いします

感染症対策として、観光スポットや店舗などの営業時間やサービス内容が変更となる場合があります。また、イベントの開催時間や内容が変更となる場合や、延期・中止となる場合がございます。

- お出かけ前の体調チェック
- 手洗い・消毒
- マスク着用
- 3密を避けよう (密閉空間、密集場所、密接場面)

訪問客を出迎える オリジナル怪獣!

須賀川市

特撮関連資料を収集・保存し、一部を公開している「須賀川特撮アーカイブセンター」の外壁には、体長約24mのオリジナル怪獣「スカキング」が描かれています。必殺技は須賀川特産のきゅうりを口から発射することなどが…。

須賀川特撮アーカイブセンター **MAP E-4**
■須賀川市柱田字中地前22
■9:00~17:00 日曜(祝日の場合は開館し翌日休み)、年末年始、資料整理日など臨時休館あり ☎0248-94-5200

鉄道ファン注目の 建造美を激写!

三島町

上から順に、国道252号の新宮下橋、JR只見線の大谷川橋梁、県道237号の宮下橋が一度に見られるスポット。只見線を撮影する鉄道ファン注目の集まり、「宮下アーチ3橋(兄弟)」の愛称で親しまれています。

宮下アーチ3橋(兄弟) **MAP B-3**
■三島町宮下 (三島町観光交流館 からんころん) から徒歩約3分
■三島町観光協会 ☎0241-48-5000

撮影: 田上敬明

ビッグな撮影スポット



1

「もったいない」が輝く 新ワイナリーが誕生！

2020年10月、喜多方産リンゴを使った果実酒「喜多方シードル」が誕生しました。醸造したのは、雄国山のふもとで自然エネルギーによる発電事業を手がける電力会社の有志たち。「メガソーラーの隣に広い耕作放棄地があり、もったいないねと仲間と話すうちに、ここをブドウ畑にして、喜多方産ワインを造ることになりました」と、ワイナリージュンの代表・山田純さんは笑顔を見せます。

2015年から山すそでブドウ栽培を開始。2020年4月に果実酒製造免許を取得し、かつてラーメン工場だった施設でワイナリーを開設。そしてワイン造りに先駆けて、味は同等なのにサイズや形が不揃いのため市場に流通しない地元産リンゴを買い取り、「喜多方シードル」を造り上げました。2022年にはいよいよ喜多方産ブドウで造ったワインが発売されます！

耕作放棄地、元ラーメン工場、不揃いリンゴを生かすように、『もったいない』から付加価値を生み出すことがワイナリージュンのモットーです！



代表 山田 純さん

左：牛肉やイタリアンなどに合う赤ワイン「ヤマソービニオン」（福島県産ブドウ使用）
右：スッキリ辛口な「喜多方シードル」



ワイナリー ジュン
WINERY JUN
喜多方市 MAP C-2
〒喜多方市関柴町西勝井戸尻48-1
果実酒購入 10:00~16:00
土曜、日曜
☎0241-23-7557

2

本物の昭和レトロが残る 元進駐軍指定宿

南会津町田島地区の中心部を通る国道121号沿いで、風格ある佇まいを見せる「和泉屋旅館」。国の登録有形文化財になっており、曲線が美しい唐破風(からはふ)造りの玄関が訪れる人を出迎えます。田島地区では2番目に古い旅館で、1934年(昭和9年)に創業しました。

「最近では昭和レトロが好きという人が泊まることが多いんですよ。クーラーもない古い旅館なのに…」と笑うのは、3代目女将の小寺君恵さん。戦後は進駐軍の指定旅館にもなっていたため、建物の奥には洋間や英語表示も残っています。



入り口には Grill(食堂という意味)の英語表示！

洋風の会議室兼食堂

話好きの小寺ファミリーがお待ちしております！

女将の姉が会津松平家に奉公していたご縁で松平様に泊まっていたために整えられたという12畳の和室

和泉屋旅館

南会津町 MAP C-4
1泊2食付き8,500円
〒南会津町田島字上町甲4047
☎0241-62-0048

小寺さんご家族



※写真・イラストはすべてイメージです。

AIZU AREA

会津で春夏旅



会津

会津エリア

山深い豊かな自然に囲まれ、各地にドラマチックな歴史が息づいています。

猪苗代ハーブ園 猪苗代町 MAP D-3

〒猪苗代町川桁字天王坂2414
4月下旬~11月下旬：猪苗代ハーブ園 ☎0242-66-2690
ハーブ園冬季休園中：ホテルリステル猪苗代 ☎0242-66-2233

ホテルリステル猪苗代の西側に広がる猪苗代ハーブ園。約10万㎡の敷地で栽培するハーブや季節の花々を見学できます。(写真は7月下旬~10月上旬に咲くジニア)

買って帰りたいノ
会津
ア・ラ・カルト



さくらの
ピーナッツ ショコラ
PEANUT CHOCOLATE
【喜多方市】MAP C-2
桜の名所「日中線記念自転車歩行者道しだれ桜並木」をイメージした桜香るピーナッツチョコプレート。3月中旬～4月下旬の桜の開花時期に販売予定です。1箱1,500円。
販売店：おくやピーナッツ工場、道の駅喜多方の郷、喜多方蔵の里、甲斐商店、おくやピーナッツ工場（喜多方市天満前8930）☎0120-098-101



アトリエカラスの赤べこ
【会津若松市】MAP C-3
伝統とアートが融合！会津の郷土玩具「赤べこ」や「起き上がり小法師」にアクリル絵の具で模様などを手描きしたオリジナル雑貨を販売しています。個性派みやげを探している方におすすめ！
会津若松市上町2-35 珈琲館アメリカ屋内
☎9:00～18:00 日曜 日曜
アトリエカラス ☎0242-22-2766



ある日のメニュー
『軍鶏強飯』
ハッピー ライス デイ
お弁当「HAPPY RICE DAY」
【西会津町】MAP B-3
会津の食材を生かした食の工房「あやこ野」から、コロナ禍の収束を願い、さまざまな土地に伝わる縁起の良い食材を使ったお弁当が登場。「沖繩むすび」や「椎茸油飯」が人気です！
3月中旬～12月中旬の土曜・日曜・祝日
販売店：道の駅しあいつ 交流物産館よりっせ（西会津町野沢字下條乙1969-26）
あやこ野 ayakoya.okaki@gmail.com



5
縄文遺跡の上に立つ
アートなゲストハウス

縄文時代晩期の集落跡・荒屋敷遺跡の上に立つ築約80年の古民家を改修し、2019年にオープンした「アートホテル ソコカシコ」。リビングのふすまに蓑(みの)を漉き込んだり、会津木綿や編み組細工の要素をインテリアに取り入れたり、地域のそこかしこに息づく文化とアートを融合した空間が広がっています。

アートホテル ソコカシコ 【三島町】MAP B-3
食事のみご利用は17:30～22:00(21:30 LO)
※食事のみご利用、食事付きの宿泊は、3日前までに要予約
☎日曜・月曜・火曜
☎三島町桑原字荒屋敷1302
☎sokokashiko.mishima@gmail.com
Webはこちら



国内外を旅した経験を持つオーナーの三澤さん
縄文料理が食べられますよ

3

かめ丸・はくちょう丸で
猪苗代湖の湖上散歩へ！

2020年春、新型コロナウイルス感染症流行の影響で、猪苗代湖の遊覧船「かめ丸」「はくちょう丸」の運航会社が廃業することになり、多くの福島県民が衝撃を受けました。「猪苗代湖のシンボルとしてたくさんの思い出をつくってきた2艘の船が、県外の企業に引き取られるかもしれないという話を耳にし、何とかできないかと考えました」と話すのは、猪苗代湖畔に立つレイクサイドホテルみなとやの社長・渡部英一さん。渡部さんは、地元の有志とともに新会社「猪苗代観光船」を立ち上げ、運航再開を模索。県内外の企業やクラウドファンディングのサポートを受けながら、2021年10月、ついに運航再開を果たしました。

猪苗代観光船
【猪苗代町】MAP D-3
中学生以上1,500円、小学生750円
4～11月は10:00～15:00運航。
冬期は土曜・日曜・祝日のみ運航。荒天・強風・濃霧時は運休
☎猪苗代町翁沢字長浜870 ☎0242-72-1370
Webはこちら



上/まずは、はくちょう丸が先行して運航を再開。湖上から大迫力の磐梯山を眺めよう！
右下/レイクサイドホテルみなとや・猪苗代観光船社長 渡部さん
季節に合わせたイベントクルーズも随時企画していきます。お楽しみに！



遊覧船のロゴ入り
猪苗代産の食材を使ったオリジナルのおみやげが登場！
2022年4月頃から船上レストランとして活躍する予定です！



6
新しいご当地メニュー！食べに来てね！
店主 小川さん
上/川霧に包まれる幻想的な只見川の景色は「霧幻峡」と呼ばれています。
下/ほうれん草を使用した緑色の自家製麺とスープはインパクト大！白いキララゲとネギは川霧を表現。

ウワサの絶景が
ラーメンになりました！

「毎日見る只見川の景色がすごくきれいなので、これをラーメンで表現したいと思って…」と語るのは、ラーメン店・ひよっこ亭の店主、小川さん。自店が20周年を迎える記念にと、2021年7月に「霧幻峡らーめん」を発売しました。只見川の渡し船「霧幻峡の渡し」が運航する4月中旬～11月中旬に期間限定で提供しています。



ひよっこ亭 【金山町】MAP B-4
火曜～土曜 11:30～15:30(15:00 LO)、17:00～21:00(20:00 LO)
日曜・祝日 11:00～19:00(18:00 LO)
※12～3月中旬は営業時間の変更あり
☎月曜
☎金山町横田字居平640-1
☎0241-56-4936

4

大型古民家から始まる
只見の魅力体感旅

明治元年に建てられた大きな古民家で、くるみ菓子の販売、体験型民泊の運営、週末のランチ営業を行う「ガレット・エ・ポムポム」は、2020年に東京から只見町へと移住した平子さんご夫妻が営んでいます。「大自然を感じながら丁寧な生活を楽しみたい」と考えたそうで、畑を耕したり、DIYで古民家を少しずつ修理したり、野山や溪流を散策したりと、只見ライフを満喫しています。

夫の聡さんは、東京都内の有名ホテルでフランス料理のシェフとして勤務していた際に中華料理のシェフから教わったくるみ菓子の販売をメインに、1日1組限定で体験型民泊の受け入れも実施。宿泊と併せて、料理や畑作業、溪流釣り、登山などが楽しめます！



左上/只見町のふるさと納税返礼品にもなっている「あとひき胡桃」
左下/民泊では田舎裏を囲んで食事を楽しむなど、古民家の魅力を満喫できます！

ランチ
ふおあ・ぐら丼ぶり
甘カラ醤油だれでいただきます！
アイスクリーム
そば粉入りの自家製ワッフルコンと共に召し上がれ！
自慢の「あとひき胡桃」はカリッとした食感がやみつきになりますよ！
平子さんご夫妻

ガレット・エ・ポムポム 【只見町】MAP A-4
☎只見町石伏字下宮淵1364
☎菓子販売 8:00～20:00
ランチ：土曜・日曜・祝日のみ 10:00～16:00(15:00 LO)
☎菓子販売・民泊の定休：火曜、第3水曜
☎0241-71-9111
最新情報は
こちら

1



左/樹高は約13.5m、根周りは約11.3m。推定樹齢は千年を超えます。花の見頃は例年4月上旬～中旬です。上/幻想的な樹容を見せるライトアップ。

国の天然記念物に 指定されて100周年!

日本三大桜の一つとして、県内外にその名が知られる「三春滝桜」。福島県を代表する桜の名所であり、毎春多くの人が開花を心待ちにしています。

実は2022年は、三春滝桜にとって記念すべき年。1922年に桜の木としては初めて国の天然記念物に指定されてから、ちょうど100年を迎えます。三春町ではこの100周年を記念し、滝桜を「見て・知って・感じて・伝えて・守る」という5つのキーワードに沿ったPRイベントや情報発信、記念品の製作などを実施します!



三春滝桜

三春町 MAP E-3
観桜料：300円(観桜期間中の6:00~18:00、ライトアップ時は21:00まで)、中学生以下無料
※混雑が予想される場合は、入場を制限する場合があります。
三春町滝桜久保
三春まちづくり公社/
みはる観光協会
☎0247-62-3690

最新情報は
こちら



御桜印

観桜期間中に観桜料金所で限定頒布されます(写真は前年度のもの。2022年はデザインが変わります)。2022年は100周年記念の特別御桜印も登場予定です!

2

衝撃! 怖くてうまい オニババ押しグルメ

古来の能楽や歌舞伎にも登場する「安達ヶ原」は怖い鬼婆伝説の地。現在の安達ヶ原地区には、鬼婆の墓と伝わる「黒塚」や鬼婆ゆかりの品々が残る観世寺のほか、幅広い客層でにぎわう憩いの施設「安達ヶ原ふるさと村」があります。キッズパークや郷土文化の展示施設、物産販売店など、多様な機能を備えるふるさと村ですが、今一番話題になっているのは2021年に登場した鬼婆グルメ! 当施設を運営する二本松市振興公社のメンバーが、安達ヶ原らしさとSNS映えを追究して開発した挑戦作で、「怖くてうまい!」と評判は上々。次においしい悲鳴をあげるのは、あなたかもしれません——。

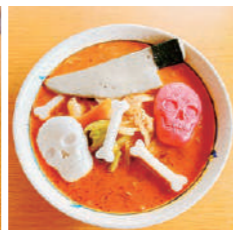


第1弾 ヤンバグッズ
メモ帳、バッグ、バッジなどさまざまなグッズが登場!

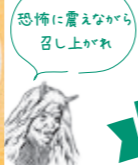
酪王いちごオレ
ソフトクリーム使用!



第3弾 おにばソフト
骨や包丁の形のクッキー、
苺ジャムをトッピング。



第4弾 血の池ラーメン
辛いラーメンにハバネロモナカ
と骨形ダイコンを投入!



恐怖に震えながら
召し上がりなれ

私たちが考案しました!

第5弾も計画中!

あだちがほら 安達ヶ原ふるさと村

二本松市 MAP E-3
二本松市安達ヶ原4丁目100
食事処よつてっ亭10:00~15:00、
その他施設は
Webサイトをご覧ください。
☎0243-22-7474

Webはこちら



二本松市
振興公社の
皆さん



*写真・イラストはすべてイメージです。

NAKA-DORI
AREA

中通りで春夏旅



中通り

経済の中心的エリア。くだもの栽培がさかんで、多彩な温泉地が点在しています。

東北エリア

関東エリア

関東エリア

はとりこ 羽鳥湖

天栄村 MAP D-4
天栄村羽鳥
天栄村役場 産業課
☎0248-82-2117

羽鳥湖は、1956年に完成した羽鳥ダムの人造湖。周辺は人気のリゾートエリアで、別荘やレジャー施設が点在しています。(写真は、国道118号沿いの羽鳥湖展望台からの眺め)

中通り

ア・ラ・カルト



郡山の鯉カレー
郡山市 MAP E-4

鯉の生産量が市町村別全国第1位の郡山市で、骨まで丸ごと鯉を食べられるスパイシーなレトルトカレーが誕生。おみやげにもってこいです！
 関 JA福島さくら農産物直売施設「あくりあ」、
 磐梯熱海観光物産館、福島空港などで販売
 郡山市役所 園芸畜産振興課
 ☎024-924-3761



サメクッキー
鮫川村 MAP E-5

鮫川の源流があり、鮫池伝説も伝わる鮫川村で2020年に発売された鮫形の銘菓。地元産の米粉とエゴマを使って手まめ館で手作りしており、つぶらな瞳がチャームポイントです。
 関 6枚入り450円 関 鮫川村赤坂中野字巡ヶ作116
 関 9:30~18:00 関 第1・3水曜、1/1~1/2
 関 手まめ館 ☎0247-49-2556



畳テーブル TATAMU
須賀川市 MAP E-4

一級畳製作技能士の資格を持つ畳職人が、天板に畳を用いた折りたたみ式テーブルを開発！汚れに強い素材を使用しているため、キャンプやピクニックにおすすめです。1卓29,700円。
 関 須賀川市東町39
 関 10:00~17:00 関 日曜、火曜
 関 久保木畳店 東町店 ☎0248-73-2852



くだもの王国・福島の

旬の味を満喫しよう！

全国有数のくだもの産地である福島県。中通りの県北エリアを中心に、県内各地で果樹栽培を行っており、とれたてのフルーツを購入したり、くだもの狩りでもぎたての味を楽しんだりすることができます。

主な
フルーツの旬
(福島市の平年値)

さくらんぼ
6月上旬~7月上旬

桃
7月中旬~9月中旬

梨
8月下旬~10月下旬

※果樹園ごとに、栽培しているフルーツや品種は異なります。

5

福島市観光ノート
くだもの狩り



MAP E-1-2

フルーツ満喫スポット #1 // よつ葉のクローバー FARMERS GARDEN 福島市

観光果樹園が立ち並ぶ県道「フルーツライン」沿いに収穫時期のみオープンする、縦山果樹園&菅野果樹園の果物直売所兼カフェ。晴れた日はテラス席で周囲に広がる山々の景色を愛でながらカフェメニューを味わえます。

MAP E-2

関 福島市大笹生字猪畑27-1
 関 6月中旬~12月中旬
 関 ☎024-573-2110

Webはこちら



数量限定！贅沢さくらんぼのフルーツサンド

フルーツ満喫スポット #2 // 国見サービスエリア 下り線 国見町

2020年に施設を大きくリニューアルしました！テイクアウトコーナーの「Sweets monmo」には、蛇口付きの大きな桃のオブジェが登場。蛇口をひねると福島県産桃のジュースが出てきます！

MAP F-1

関 国見町貝田字山口12 関 無休
 関 店舗により異なる。
 Sweets monmoは10:00~17:00、
 ショッピングコーナーは24時間営業など
 関 国見名鉄レストラン
 ☎024-585-3561



桃の旬の時期には桃を丸ごと1個乗せたソフトクリームも登場！蛇口形のクッキー付きです。



蛇口から桃ジュース 380円

フルーツ満喫スポット #3 // 氷屋パンプス 福島市

きめ細かいふわふわきき氷を通年で提供する専門店が、2021年にオープン。6月上旬までは苺、夏は桃やスモモ、8月以降は梨やイチジクなど、県産フルーツを使用したメニューもご用意しています。

MAP E-2

関 福島市大町9-4
 関 11:00~17:00
 関 火曜、不定休
 関 最新情報は
 Instagramをご覧ください。

Instagramはこちら



ダブルミルクストロベリー

3

焼肉店が開発したアイス？

いいえ、ケーキです！

見た瞬間、「かわいい！」と声があがるキラキラスイーツ「ジュエリーバー」。宝石をちりばめたアイスキャンデーのような見た目ですが、実はチョコレートでコーティングした新感覚のケーキです。開発したのは、焼肉店の店主・田中英樹さん。コロナ禍で焼肉店の売上げが落ち込む中、別の方法で人を喜ばせることができなかと考え、「いつかやってみよう」と家族と構想を描いていたスイーツ事業に挑戦することにしました。ショップ開設資金はクラウドファンディングを利用。全国から支援をいただき、「コロナ禍が落ち着いたらジュエリーバーを買いに福島に行きます」という温かいメッセージも受け取ったそうです。須賀川の新名物を目指して、ジュエリーバーの挑戦は続きます！

サン ラパン
Sain Lapin

須賀川市 MAP E-4

関 17:00~20:00(土曜・日曜は11:00~)
 関 盛木曜
 関 須賀川市坂の上町16(焼肉よろく敷地内)
 関 ☎0248-75-3308

Instagramはこちら



ジュエリーバー

断面はこんな感じよ

NEW!!



2022年の新メニュー
「ジュエリーパークラシック」も
自信作です！

ラバドリンク
ホイップがたっぷり
乗っています♪



ほかにこんな
スイーツも！

ロリポップ
ホットミルクに
溶かして
味わおう♪

店主
田中英樹さん

4

自然に包まれた廃校を

おしゃれな宿泊施設に！

森の駅Yodgeは、2006年閉校の須釜小学校旧四辻分校をリノベーションした宿泊施設。村外の人に村の魅力を知ってもらえるよう、まずは滞在する場所をつくらうと、2021年にオープンしました。小高い丘の上にある校庭は、周囲の山々を見渡すことができ、清々しい空気に満ち溢れています。施設内は、高い天井とまっすぐのびる廊下、温かい木の質感に包まれ、開放感たっぷり。数年前から開催してきたワークショップで村民から出た意見も取り入れ、学校らしい雰囲気を残しつつ、どの客室からも外の景色が見える造りにするなど、たくさんの思いを結集した施設となっています。テントサウナ、バウムクーヘンづくりなど、体験付きの宿泊プランが好評です。

ヨッジ

森の駅Yodge

玉川村 MAP E-4

関 中学生以上：素泊まり6,000円、1泊朝食付き7,000円、
 体験付きは+1,000円
 関 玉川村四辻新田字村中131
 関 カフェレストラン
 11:00~16:00
 関 ☎0247-57-7440

Webはこちら



サウナテントの
レンタルも実施！



館長 馬場さん

春は校庭の
桜を見ながら
花見サウナを
楽しみましょう



カレーやスイーツを味わい
ながらゆっくり過ごそう！

カフェレストランのみの
利用も可能！



1

復興への願いが花開く

までの村の新名所

「飯舘村にたくさんの方が訪れる場所をつくろう!」。そんな東日本大震災からの復興を願う人々の思いに端を発し、2021年4月にオープンしたのが、飯舘村フラワーガーデンです。ふくしま未来研究会・地域創造研究所・株式会社ホクショーの3団体が、約4万㎡もの広大な敷地を整備し、共同で運営しています。春は約60種類・約25万本のチューリップが色とりどりの花を咲かせ、夏は約25万本のヒマワリが一面に黄金の輝きを見せます。のんびり花を見て回るご夫婦や、本格的なカメラを携えて風景写真の撮影に取り組む人、ウエディングフォトを撮ろうとドレスとタキシード姿で現れたカップルなど、多くの方がこの地を訪れ、思い思いの時間を過ごしました。2022年も、飲食ブースを用意して開園する予定です。

Instagramはこちら



2021年12月に
次年度用のチューリップの
球根を植えました。
ご来園お待ちしております!

飯舘村 フラワーガーデン

飯舘村 MAP F-2

飯舘村佐須字佐須48

チューリップは4月下旬～

5月上旬の9:00～16:00予定。ヒマワリは開園未定

入園料：チューリップは高校生以上800円、小中学生300円、未就学児無料。ヒマワリは未定

無休予定。荒天時・災害発生時は休園の場合あり。

株式会社ホクショー ☎024-573-1300(平日8:00～17:00)

株式会社ホクショー
東谷さん



2

心がふっと軽くなる

愛嬌たっぷり伝統こけし

見る者を「ふふふ♪」と笑顔にしてくれる、個性豊かで愛らしいこけしたち。いわき市にある1926年(昭和元年)創業の伝統こけし製作工房「木地処さとう」の4人の工人たちが、伝統を受け継ぎながら創意工夫を凝らして手がける作品たちです。「コロナ禍で、心がすり減りがちな方もいらっしやと思うので、見るとホッとする作品をつくりたいんです」と、4代目の佐藤裕介工人は語ります。あなたの心に響く1体を木地処さとうで探してみませんか?



左上/左から、4代目 裕介工人、2代目 誠孝工人、美喜子工人
右上/工房でのろくろ挽き
右下/手前から時計回りに、ねむりびな(1対)、桃太郎、グラデーションこけし(2体)、子守



▲こけし印鑑
飾るだけでなく触って親しんでもらえるようにと35年前に考案。(2代目 誠孝工人作)

妖精アマビエこけし▶
新型コロナウイルス感染症の終息を願い、2020年に誕生!(3代目 英之工人作)



木地処さとう

いわき市 MAP G-5

☎10:00～17:00

〒いわき市平塩字徳房内92-3

☎0246-22-0246

Webはこちら



浜通りで春夏旅

浜通り

太平洋に面した比較的温暖な地域。復興への歩みを肌で感じることができます。



浅見川溪谷 大滝

広野町 MAP G-4

☎広野町上浅見川字堀切

☎広野町役場 産業振興課

☎0240-27-4163

全長21kmの浅見川は、阿武隈山地から太平洋へと注ぐ清流。溪谷沿いでは奇岩怪石が見られるほか、上流には水量豊富な大滝が鎮座しています。

浜通り

ア・ラ・カルト



ハマラッシー 浪江町 MAPG-3

浪江町で造りを再開した鈴木酒造店がつくる爽やかな口当たりの甘酒。インドの飲み物「ラッシー」に似たヨーグルトのような風味が特徴です。
 国道の駅なみえ内 SakeKuraゆい(浪江町幾世橋字知命寺60)などで販売
 SakeKuraゆい ☎0240-25-8804



富岡いい餅 富岡町 MAP G-4

富岡町産玉ねぎ使用のオニオンソルトをたっぷりまぶしたせんべいが新名物として誕生！玉ねぎの濃厚な旨みが口内に押し寄せます。1袋300円。
 富岡町観光協会(富岡町仏浜字釜田17-4)などで販売
 ☎8:30~17:15 土日曜・日曜
 富岡町観光協会 ☎0240-23-7366



野馬追手ぬぐい

相馬市 MAP G-1・2

相馬地方で7月に開催される伝統行事「相馬野馬追」にて相馬中村神社から出陣する総大将の行列を描いた手ぬぐい。行列の内容などを解説したリーフレット付きです。1枚1,000円。
 浜の駅松川浦、道の駅そうま、道の駅相馬、セデッテかしまで販売
 工房もくもく ☎0244-26-4640



新しい挑戦を応援！

商業施設がリニューアル

商業施設「まち・なみ・まるしえ」は、準備宿泊者や帰還町民の生活利便性向上のため、2016年に整備されました。2021年からは、チャレンジショップとして新しい浪江を創っていく活動の場となっており、現在はコインランドリーやクリーニング店、小売店、飲食店が入居しています。

まち・なみ・まるしえ

浪江町 MAP G-3
 浪江町幾世橋字六反田7-2
 浪江町役場 産業振興課 ☎0240-34-0247

2021年にオープンした新店をご紹介します！



おむすび(卵黄醤油漬け・鮭)
 +唐揚げ豚汁セット 880円

おむすび専門店 えん

店主が食べ比べて厳選した福島県産の米や味噌、じゃこなどを使用した具だくさんおむすび専門店。一番人気の具は、仕込みに3日かかる卵黄醤油漬け。つくりたてを堪能できるイトインの味は格別です！

☎11:00~14:00 日曜・月曜・祝日
 ☎080-6471-3678



おひさま手作りハンバーグ
 ランチ 850円

なみえのすみっこcafe おひさま食堂

リコーダー演奏が趣味の2人が「ワクワクしたらやってみよう！」を合い言葉に切り盛りするユニークなカフェ食堂。ごはんを盛る器は、大きさやデザインが異なる茶碗の中から好きなものをお客さんが選ぶシステムです。

☎11:00~18:00(17:30LO) 日曜・日曜
 ☎070-4393-7215(予約可)



浪江産玉ねぎ入り
 ツナマヨとしらす&チーズの
 トーストセット

リサイクルギャラリー&ブックカフェ り庵

浪江町の歴史や町民の思い出を、絵や雑貨リメイクなどを通じて残しながら、気軽に集い語らえる場を目指すコミュニティカフェ。トーストやスープにはしらすや玉ねぎなどの浪江産食材を積極的に使用しています。
 日曜・月曜 10:00~17:00(冬期は16:00まで) 火曜~木曜



ラーメン醤油
 700円

ハートフルきっちん 浪江店

お弁当テイクアウトとラーメンのお店。ラーメンのスープには鶏ガラや豚骨のほか、浪江産たまねぎも使用しています。「おいしいは人を幸せにする」がモットーです！
 ☎11:00~14:00、16:30~19:00
 月2回不定休
 ☎090-4223-6195(14:00以降に对应)



3

サンシャインシーガルで

海風切ってカモメと並走！

福島県最大の港・小名浜港には、1992年から27年間にわたって海上遊覧船が運航していました。東日本大震災の影響や乗務員の高齢化により、惜しまれつつも2019年に廃業しましたが、地元企業らが共同出資する新会社「小名浜デイクルーズ」を設立したことで2021年に遊覧船が復活！「サンシャインシーガル」と名付けられた船に乗り、約50分間の小名浜港クルージングを満喫することができます。

小名浜港湾でのクルージングの楽しみとして多くの乗客が挙げるのが「カモメのエサやり体験」です。船内でカモメのエサを購入したら、いざデッキへ！季節や天候によってはカモメに会えない日もありますが、たいていはエサ目がけて華麗な飛行テクニックを見せてくれますよ！



陸の上からは見られない
 小名浜港周辺の景色が
 特におすすめですよ！

小名浜デイクルーズ

いわき市 MAP G-6

大人1,500円、60歳以上1,350円、
 大学生~中学生1,000円、小学生以下500円
 ☎9:00~18:00 水曜
 浪江町小名浜辰巳町43-1
 いわき・ら・ミュウ1階
 ☎0246-38-4197



事務局
 木村さん



▲海上から望む小名浜マリブリッジ
 小名浜マリブリッジの下をくぐったり、
 停泊する大型船を眺めたりできるのは、
 海上遊覧船ならではの！

Webはこちら



4

ニッ沼総合公園に

行ったらコレも楽しんで！

広い敷地内でさまざまな楽しみ方ができるニッ沼総合公園。子どもたちが思いきり遊べるためファミリーに人気の遊具エリアや、日本パークゴルフ協会公認コースを擁するパークゴルフ場など、幅広い年代の利用者が集う憩いのスポットとなっています。

公園の南門そばに開設されたトロピカルフルーツミュージアムでは、町の新たな特産品を生み出そうと2018年から国産バナナの栽培をスタート。取り組みは着実に実を結び、近年はバナナを使用した加工品が続々登場しています。2021年にはミュージアム内に「ひろぼーの休憩所」という小さなカフェがオープン！広野産ブランドバナナ『綺麗』を使ったカレーやハンバーガーが話題を呼んでいます。



上/咲き誇る桜に囲まれた遊具エリア
 左下/小さなカフェ「ひろぼーの休憩所」の営業時間は、平日11:00~13:30、土曜・日曜・祝日は10:00~15:00。月曜定休(祝日は営業)です。
 右下/綺麗バナナソースを使用したニッ沼バーガーのセット(ドリンクに「綺麗バナナジュース」を選択)。どんな味がするのか？



アルパカ

公園内では、がん治療研究のサポートとしてアルパカを飼育しています！



焼き菓子

「ひろぼーの休憩所」では、町内にあるふたば未来学園高校の生徒が考案した菓子も販売！

Webはこちら



ニッ沼総合公園

広野町 MAP G-4

☎9~4月 9:00~16:00(5~8月は17:00まで)
 月曜(祝日は営業)
 浪江町下北追字大谷地原65-3
 浪江町振興公社 ☎0240-27-2131

ひがし やま
東山温泉
[会津若松市] MAP C-3

約1300年前に名僧・行基が発見したと伝わる温泉郷。会津藩の湯治場としても栄え、戊辰戦争時には新選組の土方歳三が傷を癒したといわれています。

- 泉温：約40～60℃
- 主な泉質：硫酸塩泉など
- 宿泊施設数：17軒
- 日帰り入浴対応施設：あり



周辺のみどころ
●鶴ヶ城まで車で約10分 ●飯盛山まで車で約15分

こんな人に特におすすめ
●会津若松市街地で夜もたっぷり観光したい
●東山芸妓「からり妓さん」の歌や踊りを楽しみたい

☎ 磐越自動車道 会津若松ICから車で約20分、JR磐越西線 会津若松駅から車で約10分
☎ 会津東山温泉観光協会 ☎0242-27-7051



ゆ もと
いわき湯本温泉
[いわき市] MAP G-5

奈良時代に開湯し、有馬温泉・道後温泉とともに日本三古泉の一つとされています。着物姿でフラを踊る「フラ女将」たちが活躍中です。

- 泉温：約58～59℃
- 主な泉質：硫酸塩泉など
- 宿泊施設数：20軒
- 日帰り入浴対応施設：あり



周辺のみどころ
●アクアマリンパークまで車で約20分 ●白水阿弥陀堂まで車で約10分

こんな人に特におすすめ
●海のそばの観光スポットで爽やかに過ごしたい
●おいしい魚介を味わいたい

☎ 磐越自動車道 いわき湯本ICから車で約10分、JR常磐線 湯本駅下車
☎ いわき湯本温泉旅館協同組合 ☎0246-43-3017



いい ざか
飯坂温泉
[福島市] MAP E-1

奥州三名湯のひとつに数えられる古湯。摺上川沿いに温泉宿が立ち並びます。飯坂温泉発祥の湯「鱒湖湯」や旧堀切邸などを訪ねる温泉街散策もおすすめ。

- 泉温：約58.5℃
- 主な泉質：単純温泉など
- 宿泊施設数：36軒
- 日帰り入浴対応施設：あり



周辺のみどころ
●中野不動尊まで車で約10分 ●摺上川ダムまで車で約25分

こんな人に特におすすめ
●観光果樹園でおいしいフルーツ（特に桃！）を入手したい
●熱～い湯の共同浴場に浸かりたい

☎ 東北自動車道 福島飯坂ICまたは東北中央自動車道 福島大笹生ICから車で約10分、福島交通飯坂線 飯坂温泉駅下車
☎ 飯坂温泉観光協会 ☎024-542-4241



つち ゆ
土湯温泉
[福島市] MAP E-2

「土湯こけし発祥の地」として知られ、さまざまな泉質の湯が楽しめる温泉郷。エビ釣りカフェや地酒、こけし雑貨など、新たな魅力が続々誕生しています。

- 泉温：約60～65℃
- 主な泉質：単純温泉、炭酸水素塩泉など
- 宿泊施設数：18軒
- 日帰り入浴対応施設：あり



周辺のみどころ
●道の駅つちゆまで車で約10分 ●四季の里まで車で約10分

こんな人に特におすすめ
●土湯こけしに会いたくて会いたくて仕方がない
●温泉街でエビ釣りや地酒を楽しみたい

☎ 東北自動車道 福島西ICから車で約15分、JR東北新幹線 福島駅からバスで約40分
☎ 土湯温泉観光協会 ☎024-595-2217



周辺スポット

3つの会津名物が一度に味わえる！

地元グルメを楽しみたいなら卯之家に行こう！会津名物のソースカツ丼・会津ラーメン・馬刺しを一度に味わえる「卯之家セット」がおすすです。
☎ 卯之家（会津若松市東山町湯本字寺屋敷40）☎0242-27-2067

周辺スポット

酒屋でいただく本格派タイ料理！

創業100年超の橋本酒店の一角には、タイ料理を楽しめるカフェ&バーが併設。タイ居住経験のあるご夫婦がガバオライスなど本場の味を提供中！
☎ 橋本酒店（いわき市常磐 関船町35-2）☎0246-42-2248

周辺スポット

夏限定！溶けない不思議なモモ冷菓

暑くても溶けない「ふしぎなピーチバー」は、地元産の桃をくず粉と寒天で冷やし固めたアイスキャンデー風の冷菓。7月から時季限定で登場！
☎ 一味庵（福島市飯坂町字馬場14）☎024-542-4591

周辺スポット

ゆげで蒸し上げた温蒸しごはん♪

温泉の湯けむりをイメージした、湯気で調理する蒸し料理の専門店が2021年にオープン。一番の人気メニューは「温蒸し“甘鮭”ごはんセット」です。
☎ 温蒸し食堂ゆげ（福島市土湯温泉町字下ノ町22-1 湯楽座2階）☎024-595-2044



ちよこっと 温泉ガイド



あし の まき
芦ノ牧温泉
[会津若松市] MAP C-4

会津若松市と南会津地域の中間に位置する湯の里。開湯は8世紀頃ですが、明治時代後期から広く知られるようになったため、かつては幻の村とも言われていました。

- 泉温：約60～70℃
- 主な泉質：硫酸塩泉など
- 宿泊施設数：8軒
- 日帰り入浴対応施設：あり



周辺のみどころ
●大内宿まで車で約20分 ●鶴ヶ城まで車で約25分

こんな人に特におすすめ
●会津エリアの広範囲にわたって観光したい
●芦ノ牧温泉駅の猫駅長に会いたい

☎ 磐越自動車道 会津若松ICから車で約35分、会津鉄道 芦ノ牧温泉駅から車で約5分
☎ 芦ノ牧温泉観光協会 ☎0242-92-2336



だけ
岳温泉
[二本松市] MAP E-2

安達太良山ふもとに位置する高原の温泉郷。安達太良連峰の山中にある源泉から約8kmの距離を引湯した、肌に優しい湯が特徴です。

- 泉温：約51～57℃
- 主な泉質：単純酸性泉
- 宿泊施設数：15軒
- 日帰り入浴対応施設：あり



周辺のみどころ
●あだたら高原スキー場まで車で約10分 ●霞ヶ城まで車で約20分

こんな人に特におすすめ
●安達太良山トレッキングでいい汗を流したい
●週に1度、湯が白くなる「ミルクイデー」を満喫したい

☎ 東北自動車道 二本松ICから車で約10分、JR東北本線 二本松駅からバスで約25分
☎ 岳温泉観光協会 ☎0243-24-2310



ばん たい あた み
磐梯熱海温泉
[郡山市] MAP E-3

萩姫の伝説が残ることから、美肌の湯として知られる温泉地。福島県のほぼ中央に位置しており、県内周遊の拠点としても人気です。

- 泉温：約50℃
- 主な泉質：単純温泉
- 宿泊施設数：19軒
- 日帰り入浴対応施設：あり



周辺のみどころ
●猪苗代湖まで車で約20分 ●開成山公園まで車で約25分

こんな人に特におすすめ
●萩姫ゆかりの美肌の湯で美を追求したい
●中通りエリアと会津エリアの両方で観光したい

☎ 磐越自動車道 磐梯熱海ICから車で約5分、JR磐越西線 磐梯熱海駅下車
☎ 磐梯熱海温泉旅館協同組合 ☎024-984-2182



たか ゆ
高湯温泉
[福島市] MAP E-2

硫黄の香り漂う乳白色の湯と、古来の湯治場の雰囲気堪能できる名湯。じゃらん人気温泉地満足度ランキング2021 総合部門で1位に輝きました。

- 泉温：約42～51℃
- 主な泉質：硫酸泉
- 宿泊施設数：6軒
- 日帰り入浴対応施設：あり



周辺のみどころ
●あづま総合運動公園まで車で約15分 ●信夫山まで車で約30分

こんな人に特におすすめ
●歓楽街を離れて静かにじっくり湯を堪能したい
●磐梯吾妻スカイラインドライブやツーリングに出かけたい

☎ 東北自動車道 福島西ICから車で約30分、JR東北新幹線 福島駅からバスで約40分
☎ 高湯温泉観光協会 ☎024-591-1125



周辺スポット

見事なダム造形美！「大川ダムカレー」

食事処DECCORA（デッコラ）では、車で約10分の場所にある大川ダムを甘口ポークカレーとライスで再現！添えた野菜は豊かな自然を表しています。
☎ DECCORA（会津若松市大戸町芦牧字下平1130）☎0242-92-3520

周辺スポット

安達太良山の雲をわたあめで再現！

レストランティーポットのパフェやアイスクリームには、安達太良山の上に浮かぶ白い雲をイメージしたわたあめが乗っています。SNS映え必至！
☎ レストランティーポット（二本松市岳温泉2丁目60-1）☎0243-24-2316

周辺スポット

ふふふ♪と笑顔が広がるミニ小法師

会津の縁起物「起き上がり小法師」に、郡山市在住の雑貨作家がかわいいうりオリジナル絵付けを施しました。磐梯熱海観光物産館（郡山市熱海町熱海2丁目15-1）などで販売中！
☎ AmaTera（アマテラ） amatera.fukushima@gmail.com

周辺スポット

市街の眺望抜群な山裾のワイナリー

高湯温泉から車で約15分の場所に、2021年にワイナリーがオープン！各種ワインや、地元産りんごで造るシードルなどを贈り物にいかが？
☎ 吾妻山麓醸造所（福島市桜本字梨子沢4-2）☎024-563-5057

各エリアへのアクセス

掲載している情報は1月20日現在のものです。変更になる場合がありますので確認のうえお出掛けください。



※掲載の地図の位置や縮尺、所要時間等は、おおよその目安となるものです(乗り換え時間は含みません)。

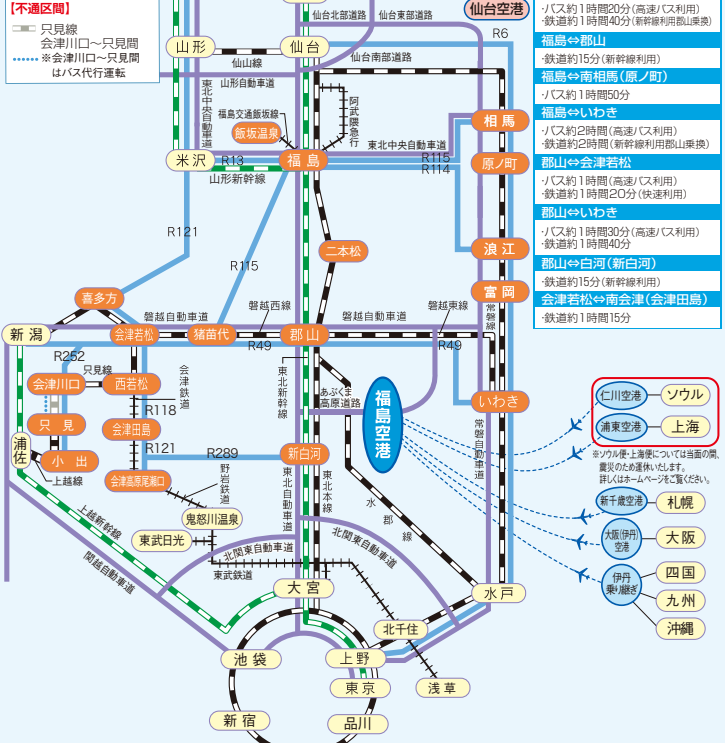
新潟・福島豪雨の影響により不通区間があります。最新のJR大型時刻表またはJR東日本ホームページなどでご確認ください。 <https://www.jreast.co.jp/>

札幌・新千歳空港より約1時間20分 福島空港
大阪・伊丹空港より約1時間10分 福島空港
※フライト情報については詳しくはホームページをご確認ください。

車	川口JCT (東北自動車道) 約2時間50分	福島西IC
鉄道	東京駅 (東北新幹線) 約1時間35分	福島駅
飛行機	福島空港から乗合タクシー (1名様より) 約75分	東北エリア
車	川口JCT (東北自動車道) 約2時間30分	郡山IC
鉄道	東京駅 (東北新幹線) 約25分	郡山駅
飛行機	福島空港からリムジンバス (約40分)	郡山駅
車	川口JCT (東北自動車道) 約2時間	白河IC
鉄道	仙台駅 (東北新幹線) 約1時間30分	白河駅
飛行機	福島空港から乗合タクシー (1名様より) 約40分	南会津エリア
車	三郷IC (常磐自動車道) 約2時間15分	広野IC
鉄道	川口JCT (東北自動車道) 約2時間50分	福島西IC
飛行機	福島空港から乗合タクシー (1名様より) 約100分	双葉郡エリア
車	三郷IC (常磐自動車道) 約1時間45分	いわき湯本IC
鉄道	川口JCT (東北自動車道) 約2時間	いわき中央IC
飛行機	福島空港から乗合タクシー (1名様より) 約80分	いわきエリア

車	仙台宮城IC (東北自動車道) 約1時間20分	郡山JCT (磐越自動車道) 約20分	猪苗代磐梯高原IC
鉄道	川口JCT (東北自動車道) 約30分	郡山JCT (磐越自動車道) 約20分	猪苗代磐梯高原IC
飛行機	福島空港から乗合タクシー (1名様より) 約75分	東北エリア	
車	川口JCT (東北自動車道) 約2時間30分	郡山IC	
鉄道	東京駅 (東北新幹線) 約1時間20分	郡山駅	
飛行機	福島空港からリムジンバス (約40分)	郡山駅	
車	川口JCT (東北自動車道) 約2時間	喜多方IC	
鉄道	仙台駅 (東北新幹線) 約40分	郡山駅	
飛行機	福島空港から乗合タクシー (1名様より) 約75分	猪苗代	
車	川口JCT (東北自動車道) 約1時間30分	西那須野原IC	
鉄道	川口JCT (東北自動車道) 約2時間	白河IC	
飛行機	福島空港から乗合タクシー (1名様より) 約120分	南会津エリア	

福島県へのアクセス



福島県内のアクセス	福島⇔会津若松	ノバス約1時間20分(高速/バス利用) 鉄道約1時間40分(新幹線利用/山形県)
	福島⇔郡山	ノバス約15分(新幹線利用) 鉄道約15分(新幹線利用)
	福島⇔南相馬(原ノ町)	ノバス約1時間20分(高速/バス利用) 鉄道約2時間(新幹線利用/山形県)
	福島⇔いわき	ノバス約1時間(高速/バス利用) 鉄道約1時間20分(快速利用)
	郡山⇔会津若松	ノバス約1時間(高速/バス利用) 鉄道約1時間20分(快速利用)
	郡山⇔いわき	ノバス約1時間30分(高速/バス利用) 鉄道約1時間40分
	郡山⇔白河(新白河)	ノバス約15分(新幹線利用) 鉄道約1時間15分
	会津若松⇔南会津(会津田島)	ノバス約1時間15分

お出かけ前に最新情報をチェック!!
福島県の観光スポット、旬の地域情報が満載! 福島の旅が丸わかり!!
ふくしまの旅 <https://www.tif.ne.jp>

※震災や台風による道路の破損状況によって、通常より時間がかかる場合がありますので予めご了承願います。
※2022年1月現在の情報です。
福島空港の情報は下記ホームページをご覧ください
福島空港ホームページ <https://www.fks-ab.co.jp/>