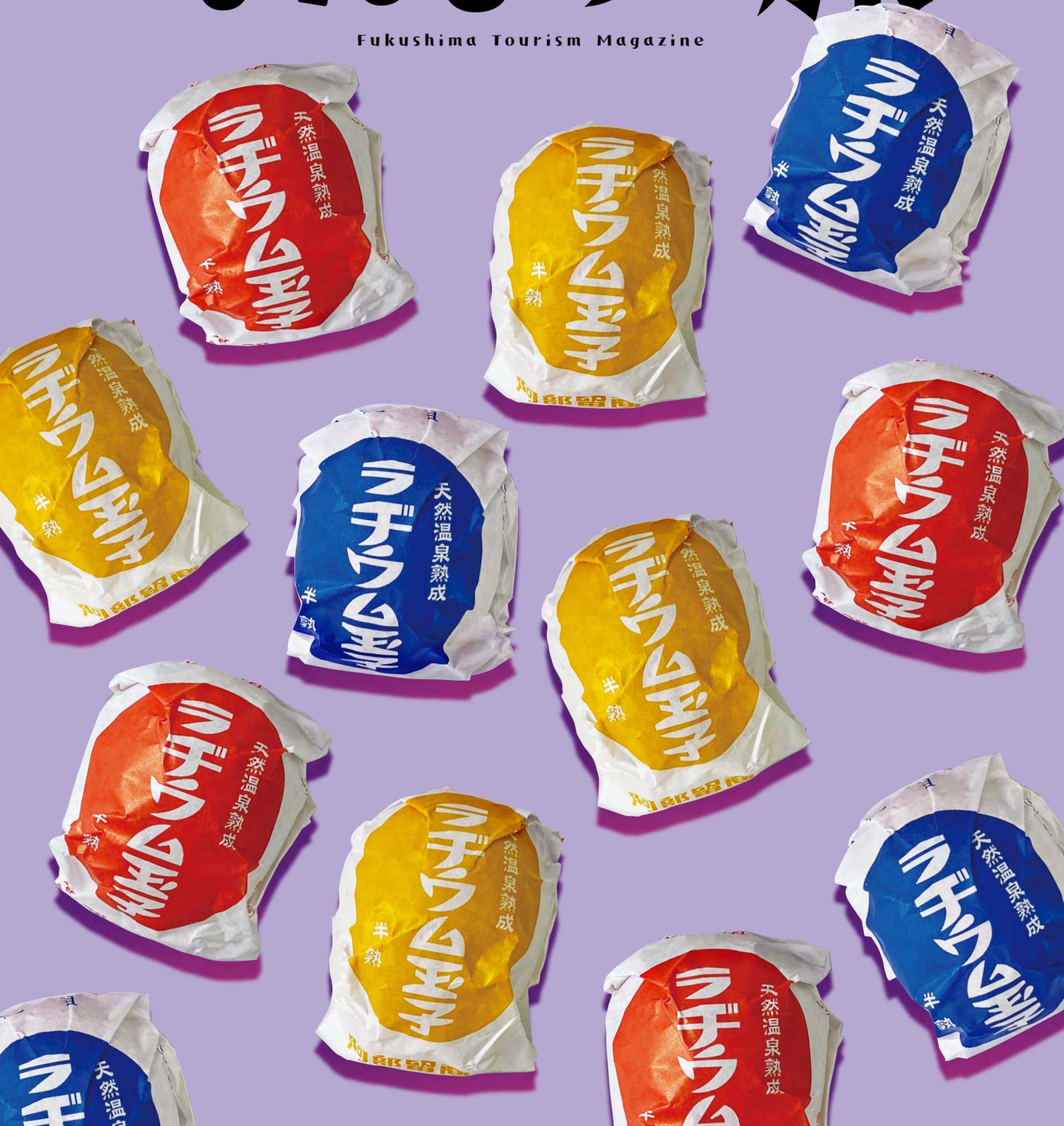




ふくしま ほんものの旅

Fukushima Tourism Magazine



日常をちょっとだけ抜け出して
会に行きたいふくしまがある。



Feel Fukushima Kitashobara Village

撮影地：磐梯松原湖畔ホテルの船着き場から松原湖の桜島を望む（北塩原村松原字南黄連沢山1157-41）MAP D-2
※ホテル敷地内には宿泊者のみ立ち入ることができます。

磐梯山の北側エリアは「裏磐梯」と呼ばれ、磐梯山の荒々しい爆裂火口を望むことができる絶景スポットです。裏磐梯に位置する北塩原村には、1888年（明治21年）の磐梯山の水蒸気爆発によって形成された大小さまざまな湖や沼が点在しています。湖沼群の中でも特に大きな松原湖は、冬は湖面が氷結し、ワカサギ釣りを楽しむこともできます。

☎ 裏磐梯観光協会 TEL 0241-32-2349
☎ 磐梯松原湖畔ホテル TEL 0241-33-2341

Web限定 読者プレゼント

「ふくしま ほんものの旅」のWebサイトでは、抽選でプレゼントが当たる読者アンケートを実施しています。2022秋冬号のプレゼントはこちら！

ラヂT & マスキングテープ

赤・黄・青のいずれかを計3名様に

福島市・阿部留商店が販売する、ラヂウム玉子の巻き紙のデザインをモチーフにしたTシャツ1枚とマスキングテープ1個のセットを計3名様にプレゼントいたします。
※ラヂTはMサイズ（胸丈69cm、身幅52cm）※色は選べません

2023年 2/5(日) 応募必至

応募はこちら！

飯坂温泉のラヂウム玉子

商品名の表記は お店によって変わるよ！

温泉地の人気グルメと言えば温泉玉子！福島市にある飯坂温泉の温泉玉子は、明治時代に日本で初めて飯坂温泉の湯から元素「ラヂウム」が見つかったことにちなみ、「ラヂウム玉子」と呼ばれ親しまれています。各宿やみやげもの店がオリジナルのラヂウム玉子を販売しているの、パッケージデザインや味の違いを楽しめますよ！

飯坂温泉観光協会 TEL 024-542-4241

菅金商店 TEL 024-542-2643

丸滝 TEL 024-542-2425

阿部留商店 TEL 024-542-2680

飯部青果食品 TEL 024-542-3737

パッケージいろいろ

岩城屋米穀店 TEL 024-542-4437 ※巻紙を翌日リニューアル予定です

玉手商店 TEL 024-542-3826

今、あなたに伝えたい！

すごいぞ！ 福島市の金賞酒

9回連続金賞数日本一！

ご存知ですか？実は福島県は全国有数の酒どころなんです！2022年5月に発表された「令和3酒造年度 全国新酒鑑評会」の審査結果で、都道府県別の金賞受賞数が最も多かったのは福島県でした。そして、同鑑評会で史上初の9回連続金賞受賞数日本一も達成！福島県の豊かな風土と高い技術が生み出したおいしい日本酒をぜひ味わって！

福島県観光物産館でも金賞酒をはじめさまざまなお酒をお取り扱いしています！

福島県観光物産館 館長 櫻田さん

福島県の金賞酒

令和3酒造年度 全国新酒鑑評会にて

エリア	銘柄	市町村	酒蔵名	エリア	銘柄	市町村	酒蔵名
中通り	陣屋	白河市	有賀醸造	会津	笹正宗	喜多方市	笹正宗酒造
	千駒 大吟醸	白河市	千駒酒造		國権	南会津町	國権酒造
	寿々乃井	天栄村	寿々乃井酒造店		田島	南会津町	会津酒造
	廣戸川	天栄村	松崎酒造		玄幸	会津美里町	末廣酒造 博士蔵
	東豊国	古殿町	豊国酒造		会津男山 わ	会津美里町	男山酒造店
	人気一	二本松市	人気酒造		萬代芳	会津美里町	白井酒造店
会津	奥の松	二本松市	奥の松酒造	學十郎	会津坂下町	豊國酒造	
	会津中將	会津若松市	鶴乃江酒造	七重郎	猪苗代町	福川酒造店	
	名倉山	会津若松市	名倉山酒造				

※銘柄によっては、在庫切れの場合がございます。

あなたの散歩帖

まるで小説を読み進めるように身近な地域の魅力を再発見する新感覚サイト

今、ご近所旅がもしろい。

試してみる？ 意外なマリアージュ

あいつ 會津が香るシュトーレン

会津 エリア 会津 若松市

地元産ドライフルーツや会津特産の身知らず柿を、高橋庄作酒造店の銘酒「会津娘」に漬け込み、生地に練り込みました。日本人好みのスッカリとした甘さに仕上がっています。日本酒と相性が良いので、熱燗のお供にしても意外と合いますよ！

ホームベーカリー コピヤマ MAP C-3

会津若松市山見町307
TEL 0242-22-1898
7:00~19:00 日曜、祝日
小サイズ 1523円から

徒歩3分のご近所コラボ！

日本酒マカロン

中通り 福島市 エリア

福島市松川町の老舗菓子店が、徒歩3分の距離にある金水晶酒造店とコラボ！地元産の米粉を使ったマカロン生地、ほんのり香る地酒入りクリームをサンドしました。純米吟醸×ブラックチョコの「吟醸ブラック」と、純米酒×ホワイトチョコの「純米ホワイト」があります。

松月堂菓子店 MAP E-2

福島市松川町字中町26
TEL 024-567-3101
9:00~18:30
水曜、第2火曜 ※祝日は営業し、翌日休み
1個150円

地元限定酒で まろやかさアップ！

三春駒どら焼

中通り 三春町 エリア

三春地区で限定販売されている佐藤酒造の地酒「三春駒 黒ラベル」を使用し、まろやかな風味がアップしたしっとり系どら焼き。三春伝統のかわいい郷土玩具「三春駒」の焼き印入りで、おみやげにぴったりです！

三春昭達堂 MAP E-3

三春町字新町160-4
TEL 0247-62-2272
8:30~19:00 日曜
1個 200円

酒蔵 コラボスイーツ

飲むより食べたい派のあなたに！

酒などの発酵食品にも注目！

関連TOPIC

ふくしまSDGs ツーリズム始動！

福島県では、持続可能な開発目標（SDGs）の17の目標に加え、県独自の18番目の目標として復興を掲げ、「ふくしまSDGsツーリズム」として観光振興を図っていきます。被災地域で学ぶホープツーリズムを中心に、浜通りの海を活かしたブルーツーリズム、酒・味噌・醤油といった発酵食品を通じた発酵ツーリズムなどを推進していきます！

感染症対策にご協力をお願いします

感染症対策として、観光スポットや店舗などの営業時間やサービス内容が変更となる場合があります。また、イベントの開催時間や内容が変更となる場合や、延期・中止となる場合がございます。

「新しい旅のエチケット」をチェックしよう！

観光庁Web 旅行における感染症対策

- している時期・時間帯を選ぶ
- マスクの着用、手洗い・消毒
- 日頃から健康チェック
- ディスタンスを取って並ぶ
- 体調不良を感じたら旅は控える
- お店・宿選びの際に感染対策も確認

ふわり漂う麴の香りが名脇役！

寿アボカド甘酒パフェ

浜通り 浪江町 エリア

道の駅なみえ内の醸造所へ酒造りに取り組む鈴木酒造店の味を、パフェに生かした特製メニュー。甘酒ソフトクリームや酒粕チーズケーキ、みりん発酵糖のおかきなど、食感の異なるスイーツ同士のハーモニーが楽しめます。

道の駅なみえ SakeKuraゆい MAP G-3

浪江町幾世橋字知命寺60
道の駅なみえ「なみえの技・なりわい館」内
TEL 0240-23-7121
10:00~18:00 毎月最終水曜
790円（1日5食限定）

ふくしまSDGs ツーリズム始動！

酒などの発酵食品にも注目！

関連TOPIC

ふくしまSDGs ツーリズム始動！

福島県では、持続可能な開発目標（SDGs）の17の目標に加え、県独自の18番目の目標として復興を掲げ、「ふくしまSDGsツーリズム」として観光振興を図っていきます。被災地域で学ぶホープツーリズムを中心に、浜通りの海を活かしたブルーツーリズム、酒・味噌・醤油といった発酵食品を通じた発酵ツーリズムなどを推進していきます！



見てさわって味わって
雪国ものづくりレストラン



2022年10/9(日)・10(月祝)、博物館前で人気イベント「雪国ものづくりマルシェ」開催！充実したものづくりの体験や販売が魅力！



01

福島県立博物館のレストランが2022年にプチリニューアル！会津のものづくり文化をレストラン利用者楽しんでもらおうと、伝統の技法や素材を取り入れて整備されました。たとえば壁や棚、テーブルの天板には拭漆(ふきうるし)を施し、イスの座面には会津木綿を用いています。さらに壁面には会津塗の椀の製作工程を10段階で展示。人気メニューのあんみつは、会津漆器の職人が福島県立博物館の常設展を親眼看着したオリジナルの器で提供されます。整備はまだまだ続く予定。今後どんなふうに変化するかお楽しみに！

福島県立博物館

【会津若松市】MAP C-3
 会津若松市城東町1-25 TEL 0242-28-6000
 9:30~17:00(最終入館16:30)、レストランは16:30まで
 月曜、祝日の翌日(11/4は開館)、館内整備休館日12/20、
 年末年始12/28~1/4
 常設展観覧料：一般280円、高校生以下無料

紅葉シーズンも見応えあり！

百万年かけて生まれた絶景



塔のへつり

【下郷町】MAP C-4
 下郷町弥五島字下竹林
 下郷町観光協会
 TEL 0241-69-1144

川の流れや風化の影響で、百万年かけて形成された奇岩群「塔のへつり」。「へつり」とは、会津の方言で「断崖」を表します。つり橋を渡ると、不思議な形状の岩肌を間近に見ることができます。
 ※冬期は、つり橋は通行止めとなります。橋を渡らずにご鑑賞ください。

会津で秋冬旅

02



まずは観光案内所や道の駅でこのパンフレットを入手しよう！

福島県の会津若松市と喜多方市、山形県の米沢市、計3市のラーメン店と日帰り温泉を巡るラリーイベントが、2023年1月末まで開催中です。各スポットを利用して集めたシールを応募ハガキに貼って送ると、抽選で合計50名様に豪華賞品が当たります。各市の主要な観光施設で配布している「ラーメン湯治ラリーBOOK」には、3市のラーメンや温泉の特徴のほか、周辺の名所や体験スポットもまとめられているので、お出かけプランを立てる際の参考に、ぜひ活用ください。

とうじ ラーメン湯治

【会津若松市・喜多方市など】MAP C-2・3など
 福島県会津若松市・喜多方市、山形県米沢市
 「ラーメン湯治」運営事務局：(株)エス・シー・シー
 TEL 024-593-0500
 ラリー期間：2023年1/31(火)まで開催中
 プレゼント応募が切：2023年2/7(火)
 ※喜多方市と米沢市を結ぶ国道121号の大峠道路が、大雨の影響で一帯通行止めとなっています。迂回路をご利用ください。

最新情報は
こちら



お得にポカポカ楽しもう！
ラーメン&温泉の最強タッグ



日帰り温泉とラーメン店を利用してスタンプを集めよう。



地域や店舗ごとの個性あふれる麺を味わおう！推し麺は見つかるかな？



会津エリア

南会津エリア

会津

山深い豊かな自然に囲まれ、各地にドラマチックな歴史が息づいています。

買って帰りたい!
会津
ア・ラ・カルト



ひし茶「いなびし」

猪苗代町 MAP D-3

猪苗代湖の厄介者として毎年大量に刈り取られる水草「ヒシ」の実を、乾燥・焙煎することで、味わい深く香ばしいお茶として生まれ変わりました。道の駅猪苗代などで販売
 〓 (株)いなびし inabishi@gmail.com
 〓 7パック入り 880円



あいくし

会津若松市 MAP C-3

3Dカーブの形状が頭にフィットし、艶髪へと導くUV塗装のくし。会津で伝統工芸を受け継ぐ企業や精密機器製造会社が協力し、誕生しました。道の駅ブランド館、山田木綿織元などで販売
 〓 (株)サンブライト TEL 0242-76-1020
 〓 あいくしエコブラシシリーズ 1本5,500円
 あいくしケース 1個2,200円



さんしよ山椒ゆべし®

金山町 MAP B-3

主に正月に金山町で食される山椒ゆべし®は1~3月に出回る郷土菓子。薄く切ると断面は緑起の良い松の形をしており、焼いて食べるとピリリとした山椒の風味が口中に広がります。道の駅会津かねやま(金山町)、道の駅尾瀬街道みしま宿(三島町)などで販売
 〓 (株)奥会津金山大自然 TEL 0241-58-5661

#3 **三石神社**

只見町 MAP A-4

只見駅から参道入口まで徒歩約10分

3つの大岩を御神体として祀る三石神社。三番目に現れる三の岩は縁結びのご利益があるとされています。冬は一帯が雪に埋もれるため、かんじきを履いてガイドと一緒に神社を目指すプログラムをご利用ください。



縁結びを祈願して三の岩につるされた5円玉



〓 只見町只見字後山
 〓 只見町インフォメーションセンター
 TEL 0241-82-5250
 〓 1組(最大5名まで)あたりのガイド料:春~秋期3,000円、冬期5,000円(かんじき付き) ※ガイドは1週間前に要予約

#4 **ピストロ叶屋**

只見町 MAP A-4

只見駅から車で約5分

山のそばで暮らしたいという夢を叶えるため、50代で早期退職して只見町に移住した伊豆さんご家族が営むピストロ。香味野菜とトマトに豚肉を加え、2時間じっくり蒸し煮にしたラグーソースの Pasta が絶品です!



オーナーシェフ 伊豆さん

〓 只見町叶津字居平451-1
 〓 TEL 0241-82-3167
 〓 土曜・日曜・祝日 11:00~15:00
 夜・平日の営業についてはお電話でお問い合わせください。



10月の全線運転再開に向けて
注目スポットをチェック!

2011年7月に発生した新潟・福島豪雨の影響で、鉄橋の流出や土砂崩れによる線路の崩壊など、甚大な被害を受けたJR只見線。11年の歳月を経た2022年10月1日、ついに只見線が全線運転再開を果たします。今回は、列車に代わって代行バスが運行していた会津川口駅~只見駅間の注目スポットをご紹介します。

JR只見線 運転再開エリア

〓 金山町・只見町 MAP B-3・A-4など
 〓 運転再開エリア: 会津川口駅(金山町)~只見駅(只見町)
 〓 2022年10/1(土)全線運転再開予定

#1 **玉梨とうふ茶屋**

たまなし 金山町 MAP B-3

会津川口駅から車で約10分

奥会津の天然水や国産大豆でつくるおいしい豆腐が人気の峠の茶屋。店内で好みの薬味を添えていただくきたての「寄せ豆腐」や、おみやげにもぴったりな「おからドーナツ」などが味わえます。



〓 金山町玉梨字居平363
 〓 TEL 0241-54-2743
 〓 9:00~17:00頃 〓 不定休

#2 **農家民泊nanairo**

なないろ 金山町 MAP B-4

会津横田駅から車で約10分

元地域おこし協力隊の夫婦が築100年超の古民家をリノベーションし、2021年にオープンした1日1組限定の農家民泊。季節に応じた農業体験や、奥会津のマタタビ細工など、さまざまな体験ができます。



〓 金山町山入字居平1039
 〓 nouhaku.nanairo@gmail.com
 〓 大人1人1泊(素泊まり)6,000円から、11~3月は燃料費としてプラス500円
 ※体験は1週間前までに要予約

最新情報は
こちら



猪苗代湖を一望するゲレンデに
SNS映え必至のドームが登場



05

密を避けて銀世界を楽しめるドーム型テント「クリアドーム」が、猪苗代スキー場のゲレンデに登場!中は暖かいので、景色を見ながらのんびり過ごしたい方にもおすすめ。夜はクリアドームの中から雪花火を鑑賞することもできます。

いなわしろ **猪苗代スキー場**

猪苗代町 MAP D-3

〓 猪苗代町字葉山7105
 〓 TEL 0242-62-5100
 〓 2022年12月下旬~2023年3月下旬予定

〓 クリアドーム1日貸切6,000円

※料金は変動する場合があります。最新情報はWebサイトでご確認ください。

最新情報は
こちら



月1開催のミニマルシェに
会津の手工芸作家が集結!



山の恵みを生かした奥会津編み組細工のバッグやアクセサリも並びます。



04

柳津町の商店街では月に1度、5~6組のハンドメイド作家が集まる「やないづ手づくり市」を開催しています。柳津で会津桐などの木工品を手がける木工房MEGUROの目黒照枝さんが、街に楽しそうな声が響く日を定期的につくりたいとの思いから主催。目黒さんが素敵だなと感じた手工芸品やグルメを集めた小さな出会いの場です。また、「これは何?」「どうやって作っているの?」など、作家との会話が楽しめるのも、アットホームなこのイベントの魅力です。

やないづ手づくり市

柳津町 MAP C-3

〓 あかへこ通り商店街休憩所(柳津町柳津字寺家町甲)

〓 木工房MEGURO TEL 090-5234-2314

〓 基本的に第4日曜、開催情報は木工房MEGUROのSNSでお知らせしています。

最新情報は
こちら





県都・福島市に満を持して開業！
雪うさぎがいっぱいの道の駅



県内各地の物産が大集合！オープン以来、
たくさんのお客さまでにぎわっています。



01

吾妻連峰を見渡すロケーションに、2022年4月にグランドオープンした「道の駅ぶくしま」。ロゴマークは、吾妻山に現れるうさぎ形の残雪「雪うさぎ」がモチーフとなっており、雪うさぎをイメージしたかわいスイーツも揃っています。さらにフードコートには、スパイスと地元食材をふんだんに使用したSNS映え必至の「大笹生カリィ」など、食欲をそそる飲食店も入居。ショッピングや食事、ドライブ休憩など、思い思いの過ごし方ができますよ！

道の駅ぶくしま

福島市 MAP E-2
 福島市大笹生字月崎1-1
 TEL 024-572-4588
 9:00~18:00
 無休



雪うさぎ生乳ソフトクリーム
350円



求肥でクリームを包んだスイーツ「雪うさぎ」
1個390円



ピカチュウのベンチをよ〜く見ると、
片方にはオス、もう片方にはメスの
ピカチュウがデザインされているよ！

高さ約6mのラッキーと
記念撮影できちゃう！



お気に入りの
ポケモンは
見つかるかな？

かわいいラッキーと2ショット！

02

ふくしま応援ポケモン「ラッキー」をモチーフにした公園「ラッキー公園 in こおりやまし」が、2022年3月、開成山公園内にオープンしました。公園のシンボルとも言える、高さ約6mのラッキーの複合遊具をはじめ、ベロリンガのすべり台、ラッキーとチェリムのブランコ、ピィとプリンクのスイング遊具などの公園遊具や、ピカチュウのベンチなどの公園設備が設置されています。現在、福島県には浪江町・郡山市・柳津町・昭和村の4カ所にラッキー公園が開園しています。

ラッキー公園 in こおりやまし

郡山市 MAP E-4
 郡山市開成1丁目5 開成山公園内
 郡山市役所 公園緑地課 TEL 024-924-2361

©2022 Pokémon. ©1995-2022 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.
 ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリエーターズ・ゲームフリークの登録商標です。



厳しい寒さにありがとう
純白のシルクのようなしづき氷

中通りで秋冬旅



いなわしろこ はましはま 猪苗代湖 浜路浜

郡山市 MAP D-3
 郡山市湖南町浜路
 郡山市湖南町観光協会
 (湖南町商工会内)
 TEL 024-983-2117

厳冬期の猪苗代湖東岸では、強風で吹き上げられた湖水が湖畔の木々に付着して凍る「しづき氷」を見ることができます。猪苗代町の天神浜のほか、郡山市の浜路浜もしづき氷鑑賞スポットとなっています。

買って帰りたい!
中通り
ア・ラ・カルト



ぬか茂の紅茶かりんとう

本宮市 MAP E-3

2022年3月の日英首脳会談にボリス首相が持参したことで一躍有名になった、「ぬか茂の紅茶かりんとう」。類漲るとアールグレイの香りが漂います。
 ぬか茂菓子店(本宮市本宮字馬場98)
 TEL 0243-34-2203
 9:00~18:45(日曜は18:00まで)
 月曜(祝日の場合は営業して火曜休み)



ふくさき
福咲和紙ご朱印帳

福島市 MAP E-2・3

果樹園で大量に切り出される桃の剪定枝を使った福咲和紙。手すきを表紙に、機械すきを中紙として、御朱印帳に仕立てました。御朱印巡りのお供に♪
 岩瀬書店 福島駅西口店(福島市)、道の駅安達上り線 和紙伝承館(二本松市)、岩瀬書店 富久山店(郡山市)などで販売
 三和紙店 TEL 024-523-1311
 1冊3,850円(しおり付き)



あさか野焼

郡山市 MAP E-4

2014年に郡山市に移転した大堀相馬焼の窯元が作る「あさか野焼」。焼上げるとこげ茶色になる郡山の土も取り入れ、新しいスタイルの器を生み出しています。
 ぬか茂菓子店(郡山市中野1丁目12)
 TEL 024-973-6320
 9:00~18:00 無休

NAKA-DORI AREA

#3 すかがわ 須賀川特撮アーカイブセンター 須賀川市 MAP E-4

福島空港から車で約25分
 特撮文化を後世に伝えるため、貴重な関連資料を収集・保存し、その一部を一般公開しています。2階には、人物が巨大化して街に出現したかのような写真が撮れる、特撮ミニチュアコーナーもあります。



須賀川市柱田字中地前22
 TEL 0248-94-5200
 9:00~17:00
 火曜(祝日の場合は開館し翌平日休み、12/29~1/3、資料整理日など臨時休館あり)

#4 すかがわ観光物産館flatto 須賀川市 MAP E-4



福島空港から車で約15分
 須賀川市を中心とした県内各地の物産約1,200点を取り扱う物産館。かわいくて再現度も絶妙!と評判の、53's BAKEのウルトラ怪獣クッキーなど、円谷プロ公認のご当地商品はflattoならではの品揃えです。
 須賀川市中町11
 TEL 0248-94-4855
 10:00~18:00
 年末年始、臨時休業あり



ウルトラヒーローが迎える!
 楽しすぎる空の玄関口

特撮の神様として知られる円谷英二監督は須賀川出身。そのため須賀川市内には、円谷プロ作品にちなんだスポットがたくさんあります。2023年で開港30周年を迎える福島空港もその1つ。来港者を迎えるモニュメントや、郵便物を投函するとウルトラヒーロー風景印が押されるウルトラマンポストなど、あなたはいくつ関連トピックを見つけられるかな?

福島空港

玉川村・須賀川市 MAP E-4
 最新情報は
 はこちら
 須賀川市北須賀字はばき田21
 旅客ターミナルビルについて: 福島空港ビル TEL 0247-57-1511
 ターミナルビル 6:30~21:00
 福島エアポートサービス(2階売店) 7:00~18:15
 ふくしま逸品堂・ヤマザキショップ(1階売店) 7:00~18:00
 無休

#2 つばや えいじ 円谷英二ミュージアム 須賀川市 MAP E-4



福島空港から車で約15分
 円谷英二監督の生涯や偉業を伝えるパネル展示、展示品と学びをつなぐ「空想アトリエ」、当館限定映像『夢の挑戦 ゴジラ須賀川に現る』など、ワクワクする展示が盛りだくさんのミュージアムです。
 須賀川市中町4-1
 須賀川市民交流センターtette 5階
 TEL 0248-73-4407 9:00~17:00
 火曜(祝日の場合は開館し翌平日休み、12/29~1/3)

#1 たいまつ 松明通り 須賀川市 MAP E-4



福島空港から車で約15分
 須賀川市中心部の松明通りには、ウルトラヒーローやウルトラ怪獣たちのモニュメント全13体が点在しています。ポーズをまねしたり、一緒にベンチに座ったりして、記念写真を撮影するのも楽しいですよ!
 須賀川市北町~上北町
 須賀川市役所 観光交流課
 TEL 0248-88-9144



だるまだらけのパラダイスで
 絶品フルーツを味わおう!



2021年オープンの「だるまランド」は、白河だるまの製造現場を見学したり、巨大だるまガチャで遊んだりできる観光施設。敷地内には、屋外カフェ SHIFUKUが併設されており、旬のフルーツを使ったドリンクやスイーツが味わえます。冬のいちごシーズンには白河産いちごを1パック使ったパフェも登場!

だるまランド

白河市 MAP D-5
 白河市横町30
 TEL 0248-23-3978
 10:00~17:00
 だるまランド 無休、SHIFUKU 水曜定休



「私たちが体験のお手伝いをします!」
 一番右が園主の谷口さん

復興の花「アンズリウム」で
 アレンジメントに挑戦



川俣町では、復興支援の一環として近畿大学が開発したポリエステル媒地を利用し、アンズリウム栽培に力を入れています。アンズリウム農家の1人である谷口豪樹さんは、2022年2月に観光農園「スマイルファーム」をオープンしました。花き農家だからこそ可能なリーズナブルな料金で、アンズリウムのアレンジメントや生花のリース作りなど、さまざまな体験プログラムを提供しています。農園は今後一層整備が進み、拡大する予定。最新情報はSNSをチェック!

スマイル ファーム
 smile farm

川俣町 MAP F-2
 川俣町山木屋字社前32-1
 TEL 070-4084-2799
 アンズリウムアレンジメント体験
 1人1,200円から(前日までに要予約)
 いちご狩り 30分食べ放題 1人1,500円
 (1月中旬~5月頃に実施)

最新情報は
 はこちら



復興の花「アンズリウム」

時期限定でいちご狩りもできます!



飯館産牛や地元の野菜を
どうぞ食わせ!



大きな窓の向こうには
飯館村の自然豊かな
風景が広がります。

坂の上に立つ
鮮やかなオレンジ色の
建物がLa Kasseです。

01

2022年6月、古民家を改修したレストランが飯館村に誕生しました。オーナーシェフを務めるのは、飯館村出身で、郡山市や福島市などで腕を磨いた佐藤雄紀さん。ラ・カッセという店名は、「どうぞ食べてください」という意味の方言「食わせ」をもとに名付けました。そのおもてなしの思いを込め、メニューには飯館村産の牛肉や地元の野菜を積極的に取り入れています。メニューは2~3か月ごとに変更されるので、何度足を運んでも楽しめますよ! 国道399号沿いの看板がお店の目印です。

田舎レストラン La Kasse
 飯館村 MAP F-2
 ☎ 飯館村二枚橋字本町193-3 ☎ TEL 0244-42-1228
 ☎ 10:30~14:00(13:30LO)、16:30~19:00(18:30LO)
 ※日曜は昼の部のみ営業
 ☾ 月曜



地元でとれた
楮の白皮が
和紙の原料です。

ジャッキなどで
水分を搾ると
きれいな和紙が完成。

02



一度は途絶えた遠野和紙
復活を果たし未来へつなぐ!

「遠野和紙」は、いわき市遠野町に500年以上前から伝わる伝統和紙です。明治から昭和にかけてさかんに生産されていましたが、洋紙の普及によって生産が途絶えていました。そんな中、遠野和紙の継承に取り組む地元有志の協力を得て、地域おこし協力隊として赴任した平山祐さんが遠野町に移住。任期を終えた2021年に工房「遠野紙子屋」をオープンしました。工房では、はがきなどの紙すき体験を受け入れているほか、遠野和紙キーホルダーなどのグッズも販売しています。

とおのかみや
遠野紙子屋
 いわき市 MAP F-5
 ☎ いわき市遠野町入遠野字前田45-10
 ☎ TEL 080-4428-6397
 ☎ 13:00~17:00 ☎ 火曜、水曜
 ☎ 体験料: はがき500円から(前日までに要予約)



海とともに生きる街の
パワーを感じる港の風景

浜通りで秋冬旅

AUTUMN
2022-23
WINTER

HAMA-DORI
AREA

++
++

まつかわうら
松川浦漁港
 相馬市 MAP G-1
 ☎ 相馬市尾浜字松川
 ☎ 相馬市観光協会
 TEL 0244-35-3300

松川浦大橋にほど近い場所にある松川浦漁港。漁船がずらりと停泊する風景は港町ならではの! 無料の「相馬市宿泊者レンタサイクル」を利用すれば、風光明媚な松川浦エリアをじっくり散策することができます。
 ※2022年3月に発生した地震の影響で、鶴ノ尾岬トンネル~大洲松川ラインは通行止めとなっています。



相馬エリア
いわきエリア
浜通り
 太平洋に面した比較的温暖な地域。
復興への歩みを肌で感じる
ことができます。

買って帰りたい!
浜通り
ア・ラ・カルト



クッキーようかん

南相馬市 MAP G-3

南相馬産の菜種油を使ったクッキー生地と、老舗菓子店・栄泉堂の羊羹を組み合わせたユニークなスイーツ。コーヒーとの相性も抜群です!
 〓 Odaka Micro Stand Bar オムスピ (南相馬市小高区東町1-67)
 〓 TEL 0244-32-0914
 〓 11:00~18:00 (土曜は17:00まで)
 〓 月曜、金曜、日曜 〓 1本 330円



リノ リナ **Lino Lina** いわき市 MAP G-5-6

フランティいわきをイメージした香り「リノ・リナ」のアロマオイル(左)とルームフレグランススプレー(右)が誕生。優しく甘い香りです。
 〓 いわき・ら・ミュウ内「いわきの物産 銘品プラザ」、イオンモールいわき小名浜3階・ラトP1階「Rinka」、市内JA直売所などで販売
 〓 いわき市シティセールス推進協議会(いわき市役所 創生推進課) TEL 0246-22-7025



おびすや青のり佃煮

相馬市 MAP G-1

ごはんに乗せると箸が進む!と話題の人気商品です。相馬市松川浦産のアオサを使用しており、ピリカラとアサリ入りの2種類があります。
 〓 浜の駅松川浦、カネヨ水産などで販売
 〓 おびすや TEL 0244-26-7450
 〓 1個 680円(小売希望価格)

HAMA-DORI AREA

ガラスアクセサリーの製作体験にチャレンジしよう!



05



東日本大震災により住民が避難を余儀なくされた南相馬市小高区で、魅力的な仕事を生み出すため設立されたガラス工房。その職人たちが、自分たちらしい商品を届けようと、ハンドメイドガラスブランド「iriser」を立ち上げました。アトリエでは、ガラスアクセサリー製作体験を実施しています。

イリゼ **アトリエ iriser**

南相馬市 MAP G-3

〓 南相馬市小高区本町1-87 小高ハイオニアヴィレッジ内
 〓 TEL 0244-26-4525
 〓 平日、第2・4土曜 10:00~18:00 〓 第1・3・5土曜、日曜、祝日
 〓 ガラスアクセサリー製作体験 1人 3,300円、2名1組5,500円
 ※対象年齢:中学生以上
 ※2営業日前までに要予約

詳しくはこちら



私たちがお教えします!

しずく形のペンダントトップ作りに挑戦!



1 ガラス棒を熱して玉をつくります。



2 玉ができたら先端を下に向け、しずく形を作ります。



3 しずく形にポンテ竿(細いガラス棒)を付け、ガラス棒から切り離します。



4 吊りかけと呼ばれるガラス製のパーツを熱しながらくっつけます。



5 ポンテ竿を切り離したら、大きな炎で全体をあぶって温度を均一にし、割れにくくします。



6 20分ほど冷まして完成!

職人の作品が並ぶショップも併設!



職人手作りのかわいいアクセサリーや雑貨を購入することもできます。南相馬にちなんだ「ていてつ」や「おだかうめ」などのデザインもあるので、チェックしてみてくださいね!



日本一のさつま芋の町を目指し焼き芋のドリンクを開発!



天神岬スポーツ公園内にあるアイスショップ ウィンディーランド



道の駅ならは内にあるウィンディーランド



03

檜葉町では東日本大震災後、新しい産業の創出に向けてサツマイモの栽培に力を入れています。この地元産サツマイモを利用して2022年4月に誕生したのが、檜葉の焼き芋ラテ「ならって」です。石焼き芋専用マシンで芋をほっこり焼き上げて甘味を引き出した後、牛乳などを加え、ブレンダーで潰しながら混ぜると完成! ラテのみは400円、生クリームや焼き芋ジェラート、郡山女子大学の学生が考案した芋パウダーなどのトッピング付きは600円で提供しています。芋の甘みが活きていると好評です!

焼き芋ラテ「ならって」 檜葉町 MAP G-4

取扱店1◆アイスショップ ウィンディーランド
 〓 檜葉町北田字上ノ原27-29 天神岬スポーツ公園内
 〓 TEL 0240-25-3113 〓 9:00~17:00 〓 無休、臨時休業あり
 取扱店2◆道の駅ならは ウィンディーランド
 〓 檜葉町山田岡字大堤入22-1
 〓 TEL 0240-26-1126 〓 9:00~18:00 〓 無休、臨時休業あり



レンタサイクルも実施。街なか探検にご利用ください。

客室の一例。ドミトリー(写真)のほか個室もあります。

次の目的地を照らす 街の灯台のような場所でありたい



2020年4月、飲食店やイベントスペースの機能も備えたゲストハウス「FARO」がいわき駅前にオープンしました。FAROとはイタリア語で灯台という意味です。人が集い、これからの街をおもしろくする出会いやアイデアが生まれる場所になればと、地元有志がワークショップを重ねて改装しました。宿泊のほか、ラウンジでの飲食のみの利用もOK。ただ旅をするだけでなく、地域に入り込んで街や人と深く交流したい人におすすめです!

ゲスト ハウス ラウンジ ファロ **Guest House & Lounge FARO iwaki**

いわき市 MAP G-5

〓 いわき市平三町目8-2 〓 TEL 0246-25-7188
 〓 ラウンジ11:00~22:00
 〓 SNSでお知らせしています。
 〓 宿泊:ドミトリー3500円から

詳しくはこちら





ちよこっと温泉ガイド



会津若松市 東山温泉 MAP C-3

約1300年前に僧・行基が発見したと伝わる温泉郷。会津藩の湯治場としても栄え、戊辰戦争時には新選組の土方歳三が傷を癒したといわれています。

- 泉温：約40～60℃
- 主な泉質：硫酸塩泉など
- 宿泊施設数：17軒
- 日帰り入浴対応施設：あり



☑ 磐越自動車道 会津若松ICから車で約20分、JR磐越西線 会津若松駅から車で約10分
☎ 会津東山温泉観光協会 ☎0242-27-7051

★ 周辺スポット

手塚治虫も食した炭火焼き田楽

江戸時代初期から続く「お秀茶屋」では、囲炉裏の炭火でじっくり焼き、秘伝の味噌をたっぷり塗った田楽が味わえます。店内には手塚治虫など著名人のサインも！

☑ お秀茶屋(会津若松市東山町石山字天字308)
☎ ☎0242-27-5100



福島市 高湯温泉 MAP E-2

硫黄の香り漂う乳白色の湯と、古来の湯治場の雰囲気が堪能できる名湯。じゃらん人気温泉地満足度ランキング2021総合部門で1位に輝きました。

- 泉温：約42～51℃
- 主な泉質：硫酸泉
- 宿泊施設数：6軒
- 日帰り入浴対応施設：あり



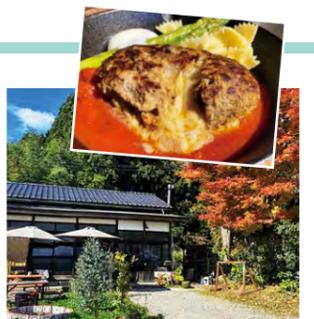
☑ 東北自動車道 福島西ICから車で約30分、JR東北新幹線 福島駅からバスで約40分
☎ 高湯温泉観光協会 ☎024-591-1125

★ 周辺スポット

とろ～りチーズがあふれ出る！

山のももとのレストラン・古民家CHIEF+の人気料理は、チーズ好きにはたまらない「ラクレットチーズ in ハンバーグマトソス」。運が良ければ看板猫たちに会えるかも！

☑ 古民家CHIEF+ (福島市町庭坂字清水37)
☎ ☎090-6224-0969



福島市 土湯温泉 MAP E-2

「土湯こけし発祥の地」として知られ、さまざまな泉質の湯が楽しめる温泉郷。エビ釣りカフェや地酒、こけし雑貨など、新たな魅力が続々誕生しています。

- 泉温：約60～65℃
- 主な泉質：単純温泉、炭酸水素塩泉など
- 宿泊施設数：18軒
- 日帰り入浴対応施設：あり



☑ 東北自動車道 福島西ICから車で約15分、JR東北新幹線 福島駅からバスで約40分
☎ 土湯温泉観光協会 ☎024-595-2217

★ 周辺スポット

こけしがモダンにイメチェン！

阿部国敏工人が作る「ほほえみがえし」は、にっこり笑顔とかしげた首が特徴のこけし。好みの色や表情でオーダーできます。完成まで3カ月ほど余裕を持ってご予約を。

☑ まつや物産店(福島市土湯温泉町字下ノ町25)
☎ ☎024-595-2156



福島市 飯坂温泉 MAP E-1

奥州三名湯のひとつに数えられる古湯。搦上川沿いに温泉宿が立ち並びます。飯坂温泉発祥の湯「鱒湖湯」や旧堀切邸などを訪ねる温泉街散策もおすすめ。

- 泉温：約58.5℃
- 主な泉質：単純温泉など
- 宿泊施設数：36軒
- 日帰り入浴対応施設：あり



☑ 東北自動車道 福島飯坂ICまたは東北中央自動車道 福島大笹生ICから車で約10分、福島交通飯坂線 飯坂温泉駅下車
☎ 飯坂温泉観光協会 ☎024-542-4241

★ 周辺スポット

丸ごとゴロッ！ラジウム玉子パン

飯坂温泉街の小さなパン屋さん・わたなべパン店では、飯坂名物の温泉玉子「ラジウム玉子」を丸ごと1個包んで焼き上げたパンが人気！温泉街散策のお供にどうぞ！

☑ わたなべパン店(福島市飯坂町字古戸町12)
☎ ☎024-542-3525



会津若松市 芦ノ牧温泉 MAP C-4

会津若松市と南会津地域の中間に位置する湯の里。開湯は8世紀頃ですが、明治時代後期から広く知られるようになったため、かつては幻の村とも言われていました。

- 泉温：約60～70℃
- 主な泉質：硫酸塩泉など
- 宿泊施設数：8軒
- 日帰り入浴対応施設：あり



☑ 磐越自動車道 会津若松ICから車で約35分、会津鉄道 芦ノ牧温泉駅から車で約5分
☎ 芦ノ牧温泉観光協会 ☎0242-92-2336

★ 周辺スポット

ネットで話題のねこ駅長コラボ！

猫がはたらく駅として有名な芦ノ牧温泉駅が、SNSなどで人気のイラストレーター・まみねさんとコラボ！記念撮影パネルが設置され、コラボグッズも販売しています。

☑ 芦ノ牧温泉駅(会津若松市大戸町上三寄乙49)
☎ ☎0242-92-3766



郡山市 磐梯熱海温泉 MAP E-3

萩姫の伝説が残ることから、美肌の湯として知られる温泉地。福島県のほぼ中央に位置しており、県内周遊の拠点としても人気です。

- 泉温：約50℃
- 主な泉質：アルカリ性単純温泉
- 宿泊施設数：19軒
- 日帰り入浴対応施設：あり



☑ 磐越自動車道 磐梯熱海ICから車で約5分、JR磐越西線 磐梯熱海駅下車
☎ 磐梯熱海温泉旅館協同組合 ☎024-984-2182

★ 周辺スポット

月3回も変わる季節の御朱印

かつて城の鬼門除けとして建てられたと伝わる高司神社では、月3回、上旬・中旬・下旬でデザインが変わる季節感たっぷりの御朱印を授かることができます。

☑ 高司神社(郡山市熱海町高司字南田仲35-1)
☎ ☎024-984-3316



二本松市 岳温泉 MAP E-2

安達太良山のふもとに位置する高原の温泉郷。安達太良連峰の山中にある源泉から約8kmの距離を引湯した、肌に優しい湯が特徴です。

- 泉温：約51～57℃
- 主な泉質：単純酸性泉
- 宿泊施設数：15軒
- 日帰り入浴対応施設：あり



☑ 東北自動車道 二本松ICから車で約10分、JR東北本線 二本松駅からバスで約25分
☎ 岳温泉観光協会 ☎0243-24-2310

★ 周辺スポット

徒歩より遠くへ！車よりじっくり！

岳温泉街や安達太良高原の散策には、電動アシスト自転車のレンタル(1時間以内500円から)が便利！徒歩よりも軽快に、車よりもじっくりと、地域を探索できます。

☑ 安達太良自然センター(二本松市岳温泉1-104 花かんざし内)
☎ ☎080-1490-1828



いわき市 いわき湯本温泉 MAP G-5

奈良時代に開湯し、有馬温泉・道後温泉とともに日本三古泉の1つとされています。着姿姿でフラを踊る「フラ女将」たちが活躍し、フラのまちとも称されます。

- 泉温：約58～59℃
- 主な泉質：硫酸塩泉など
- 宿泊施設数：20軒
- 日帰り入浴対応施設：あり



☑ 常磐自動車道 いわき湯本ICから車で約10分、JR常磐線 湯本駅下車
☎ いわき湯本温泉旅館協同組合 ☎0246-43-3017

★ 周辺スポット

フラの町で味わうハワイの家庭料理

ハワイの味や文化に惚れ込んだオーナーが、2021年にハワイアンカフェをオープン。カラッと揚げたモチモチキンや香ばしいガーリックシュリンプが人気です！

☑ ハワイ Hale Aina 蘭 Hawaii'i Hale Aina(いわき市常磐湯本町三画213)
☎ ☎0246-88-6605



各エリアへのアクセス

掲載している情報は2022年8月10日現在のものです。変更になる場合がありますので確認のうえお出掛けください。

— 不通区間
..... 代行バス運行区間
 ※一部不通となっている区間があります。運転状況についてはJR東日本ホームページをごらんください。
<https://www.jreast.co.jp/>



※掲載の地図の位置や縮尺、所要時間等は、おおよその目安となるものです(乗り換え時間は含みません)。

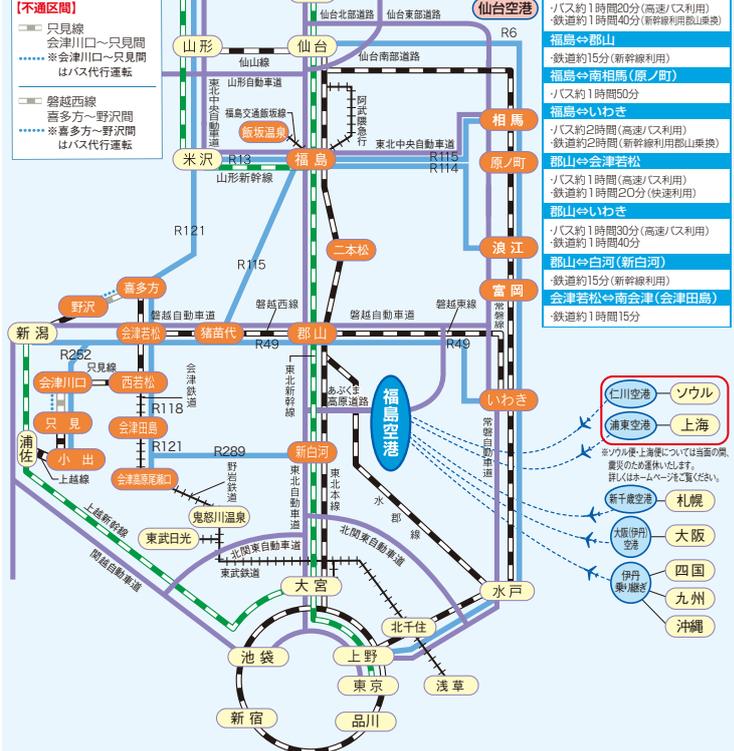
一部不通区間があります。最新のJR大時刻表またはJR東日本ホームページをご確認ください。
<https://www.jreast.co.jp/>

✈ 飛行機 札幌:新千歳空港より約1時間20分 → 福島空港
 大阪:伊丹空港より約1時間10分 → 福島空港
 ※フライト情報については詳しくはホームページをご確認ください。

車	川口JCT — (東北自動車道約2時間50分) — 福島西IC	車	仙台宮城C — (東北自動車道約1時間20分) — 郡山JCT — (磐越自動車道約20分) — 猪苗代磐梯高原IC
鉄道	東京駅 — (東北新幹線約1時間35分) — 福島駅	鉄道	川口JCT — (東北自動車道約2時間30分) — 郡山JCT — (磐越自動車道約20分) — 猪苗代磐梯高原IC
飛行機	福島空港から東合タクシー(1名様より約75分で県北エリア)	飛行機	福島空港から東合タクシー(1名様より約75分で県北エリア)
車	川口JCT — (東北自動車道約2時間30分) — 郡山IC	車	川口JCT — (東北自動車道約2時間) — 白河IC
鉄道	東京駅 — (東北新幹線約1時間20分) — 郡山駅	鉄道	仙台駅 — (東北新幹線約1時間20分) — 新白河駅
飛行機	福島空港から東合タクシー(1名様より約40分で郡山駅)	飛行機	福島空港から東合タクシー(1名様より約40分で南会津エリア)
車	三郷IC — (常磐自動車道約2時間15分) — 広野IC	車	川口JCT — (東北自動車道約2時間) — 白河IC
鉄道	川口JCT — (東北自動車道約2時間50分) — 福島西IC — (国道115号約1時間) — 相馬	鉄道	仙台駅 — (東北新幹線約1時間20分) — 新白河駅
飛行機	福島空港から東合タクシー(1名様より約75分で南会津エリア)	飛行機	福島空港から東合タクシー(1名様より約75分で南会津エリア)
車	三郷IC — (常磐自動車道約1時間45分) — いわき湯本IC	車	川口JCT — (東北自動車道約1時間30分) — 西那須野原IC — (国道400号〜121号約1時間) — 南会津
鉄道	川口JCT — (常磐線・特急約2時間30分) — いわき駅	鉄道	川口JCT — (東北自動車道約2時間) — 白河IC — (国道289号約50分) — 南会津
飛行機	福島空港から東合タクシー(1名様より約80分でいわきエリア)	飛行機	福島空港から東合タクシー(1名様より約80分でいわきエリア)

車	川口JCT — (東北自動車道約1時間20分) — 郡山JCT — (磐越自動車道約20分) — 猪苗代磐梯高原IC	車	川口JCT — (東北自動車道約1時間20分) — 郡山JCT — (磐越自動車道約20分) — 猪苗代磐梯高原IC
鉄道	川口JCT — (東北自動車道約2時間30分) — 猪苗代磐梯高原IC	鉄道	川口JCT — (東北自動車道約2時間30分) — 猪苗代磐梯高原IC
飛行機	福島空港から東合タクシー(1名様より約75分で県北エリア)	飛行機	福島空港から東合タクシー(1名様より約75分で県北エリア)
車	川口JCT — (東北自動車道約2時間) — 郡山IC	車	川口JCT — (東北自動車道約2時間) — 郡山IC
鉄道	東京駅 — (東北新幹線約1時間20分) — 郡山駅	鉄道	東京駅 — (東北新幹線約1時間20分) — 郡山駅
飛行機	福島空港から東合タクシー(1名様より約40分で郡山駅)	飛行機	福島空港から東合タクシー(1名様より約40分で郡山駅)
車	川口JCT — (東北自動車道約2時間) — 白河IC	車	川口JCT — (東北自動車道約2時間) — 白河IC
鉄道	仙台駅 — (東北新幹線約1時間20分) — 新白河駅	鉄道	仙台駅 — (東北新幹線約1時間20分) — 新白河駅
飛行機	福島空港から東合タクシー(1名様より約40分で南会津エリア)	飛行機	福島空港から東合タクシー(1名様より約40分で南会津エリア)
車	三郷IC — (常磐自動車道約2時間15分) — 広野IC	車	川口JCT — (東北自動車道約1時間30分) — 西那須野原IC — (国道400号〜121号約1時間) — 南会津
鉄道	川口JCT — (東北自動車道約2時間50分) — 福島西IC — (国道115号約1時間) — 相馬	鉄道	川口JCT — (東北自動車道約2時間) — 白河IC — (国道289号約50分) — 南会津
飛行機	福島空港から東合タクシー(1名様より約75分で南会津エリア)	飛行機	福島空港から東合タクシー(1名様より約75分で南会津エリア)
車	三郷IC — (常磐自動車道約1時間45分) — いわき湯本IC	車	川口JCT — (東北自動車道約1時間30分) — 西那須野原IC — (国道400号〜121号約1時間) — 南会津
鉄道	川口JCT — (常磐線・特急約2時間30分) — いわき駅	鉄道	川口JCT — (東北自動車道約2時間) — 白河IC — (国道289号約50分) — 南会津
飛行機	福島空港から東合タクシー(1名様より約80分でいわきエリア)	飛行機	福島空港から東合タクシー(1名様より約80分でいわきエリア)

福島県へのアクセス



福島県内のアクセス

福島⇄会津若松	ノ/ス約1時間20分(高速/ス利用) 鉄道約1時間40分(新幹線利用山形線)
福島⇄郡山	鉄道約15分(新幹線利用)
福島⇄南相馬(原ノ町)	ノ/ス約1時間(高速/ス利用) 鉄道約1時間20分(快速利用)
福島⇄いわき	ノ/ス約2時間(高速/ス利用) 鉄道約2時間(新幹線利用郡山線)
郡山⇄会津若松	ノ/ス約1時間(高速/ス利用) 鉄道約1時間20分(快速利用)
郡山⇄いわき	ノ/ス約1時間30分(高速/ス利用) 鉄道約1時間40分
郡山⇄白河(新白河)	ノ/ス約1時間30分(高速/ス利用) 鉄道約1時間40分
会津若松⇄南会津(会津田島)	鉄道約1時間15分

お出かけ前に最新情報をチェック!!
 福島県の観光スポット、旬の地域情報が満載! 福島の旅が丸わかり!!
ふくしまの旅 <https://www.tif.ne.jp>

※自然災害などによる道路の破損状況によって、通常より時間がかる場合がありますので予めご了承願います。
 ※2022年8月現在の情報です。
 ◎福島空港の情報は下記ホームページをご覧ください
 福島空港ホームページ <https://www.fks-ab.co.jp/>