

鶴のあし湯広場



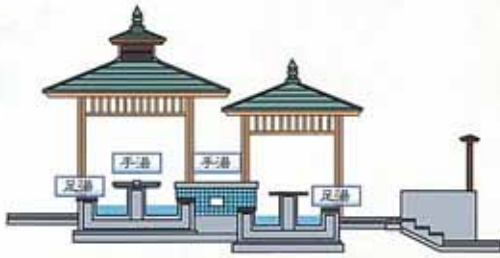
湯つぼ(湯坪)跡
この土地は「湯つぼ」(湯坪と呼ばれる足湯地)でした。江戸時代には53の湯つぼがあったとの記録が残されています。



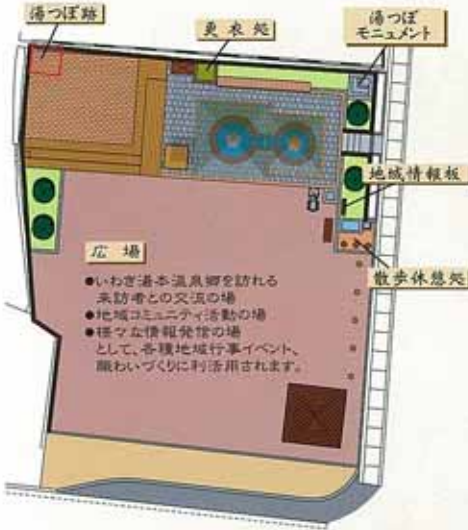
デッキスペース
広場と合わせて多目的な利用が可能となるように周囲を木製のデッキで囲んだ、一段高い部分を設けています。



散歩休憩処
樹中を散歩される方の一息に、イスを3本設置してあります。足下のお湯を眺め、お連れの方の足湯として利用できます。



足湯・手湯
大・小2つの足湯と2つの手湯を設置しています。一度に15名様程度の利用が可能です。



- いわき湯本温泉街を訪れる来訪者との交流の場
- 地域コミュニティ活動の場
- 様々な情報発信の場として、各種地域行事イベント、賑わいづくりに活用されます。



湯つぼモニュメント
光る、いわき湯本温泉は地表に湧出しており「湯つぼ」と呼ばれていました。当時、まちなかのいたるところで立ちのぼっていたであろう湯煙の再現をイメージしています。



地域情報板
地域の様々な情報を掲示します。(現在はいわき湯本温泉の歴史等を紹介)



四阿(あずまや)ベンチ
まちなかの休憩所として利用できるように、ベンチ等をもうけています。また、足湯の足根になっている四阿(あずまや)には照明を設けて、夜間の足湯を可能にしています。



更衣処
足湯を利用される方の更衣スペースです。ご自由にお使い下さい。

入浴時の留意点
足のくるぶしから下を温める温浴浴です。足を温めることにより、血液循環が高められ体の各機能を良くします。
お風呂とは別に、一回10分程度を一日3回以上すると効果的です。
冷え性が強い方は、足湯を始めた時は体が温まった感覚がない事もあります。一回の足湯で効果を求めず、足湯を続ける事をおすすめします。

いわき湯本温泉 足湯
●源泉 標高599m 8度毎分5トン(源泉)
●外観 無味、無色透明、無味、硫化水素臭
●源泉の定温分析
●含硫黄、ナトリウム、塩化物
●名称 湯本温泉

いわき湯本温泉の効能と泉質
いわき湯本温泉の泉質は「美人の湯」(美肌作用・解毒作用・末梢血管拡張作用)・二心臓の海血圧を低下させる作用・動脈硬化・高血圧に効く・熱の様々な効果を併せ持つ優れた温泉として知られています。
(効能)
神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみくじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進、慢性皮膚病、慢性婦人病、きずりきず、糖尿病、やけど、動脈硬化症、虚脱児童など

常盤湯本文楽拠点広場「鶴のあし湯広場」利用の注意
広場は、地域団体「鶴のあし湯を愛でる会」が福島県いわき湯本温泉施設事務所といわき市との三者協定に基づき清掃等の管理をしています。「ゴミの持ち帰り」「禁煙」にご協力ください。また、ペットをお連れの方は飼い主としてのマナーをお守りください。

いわき湯本温泉の歴史

1900年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1907年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1901年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1908年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1902年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1909年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1903年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1910年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1904年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1911年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1905年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1912年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1906年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1913年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1907年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1914年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1908年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1915年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1909年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1916年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1910年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1917年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1911年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1918年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1912年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1919年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1913年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1920年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1914年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1921年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1915年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1922年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1916年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1923年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1917年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1924年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1918年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1925年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1919年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1926年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1920年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1927年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1921年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1928年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1922年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1929年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1923年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1930年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1924年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1931年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1925年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1932年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1926年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1933年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1927年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1934年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1928年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1935年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1929年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1936年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1930年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1937年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1931年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1938年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1932年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1939年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1933年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1940年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1934年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1941年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1935年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1942年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1936年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1943年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1937年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1944年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1938年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1945年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1939年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1946年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1940年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1947年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1941年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1948年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1942年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1949年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1943年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1950年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1944年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1951年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1945年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1952年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1946年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1953年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1947年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1954年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1948年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1955年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1949年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1956年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1950年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1957年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1951年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1958年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1952年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1959年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1953年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1960年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1954年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1961年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1955年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1962年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1956年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1963年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1957年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1964年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1958年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1965年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1959年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1966年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1960年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1967年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1961年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1968年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1962年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1969年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1963年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1970年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1964年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1971年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1965年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1972年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1966年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1973年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1967年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1974年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1968年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1975年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1969年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1976年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1970年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1977年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1971年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1978年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1972年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1979年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1973年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1980年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1974年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1981年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1975年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1982年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1976年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1983年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1977年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1984年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1978年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1985年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1979年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1986年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1980年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1987年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1981年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1988年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1982年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1989年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1983年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1990年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1984年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1991年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1985年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1992年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1986年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1993年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1987年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1994年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1988年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1995年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1989年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1996年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1990年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1997年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1991年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1998年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1992年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	1999年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1993年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	2000年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1994年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	2001年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1995年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	2002年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1996年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	2003年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1997年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	2004年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1998年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	2005年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
1999年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	2006年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
2000年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	2007年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
2001年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	2008年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
2002年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	2009年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
2003年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	2010年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
2004年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	2011年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
2005年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	2012年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
2006年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	2013年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
2007年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	2014年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
2008年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	2015年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
2009年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	2016年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
2010年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	2017年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
2011年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	2018年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
2012年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	2019年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
2013年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	2020年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
2014年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	2021年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
2015年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	2022年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
2016年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	2023年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
2017年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	2024年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る
2018年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る	2025年	湯本温泉神社に湯本温泉の湯を祀る

日本三古泉のひとつ いわき湯本温泉

いわき湯本温泉は愛媛の道後温泉や兵庫の有馬温泉と共に「日本三古泉」と言われており、記録では延長五年(927)の「足尊式神名帳」に「陸奥国磐城郡小士摩・温泉(ゆ)神社」とあります。しかし、開湯は奈良時代までさかのぼるのではないかと考えられています。中世には戦国大名の未湯も多く、また、江戸時代には浜街道唯一の温泉宿場町として栄え、文人墨客の未湯が絶えませんでした。

温泉神社

社伝に拠ると社地は上代の昔、湯ノ巻(三福山)山頂に鎮座あり、天武天皇は白鳳二年(672年)一度敷平に、次に依波古の里(今の三百257番地)、後醍醐天皇貞和元年(1340年)観音山に、次いで後醍醐天皇明和五年(1768年)現在地に遷座したとされています。

いわき湯本温泉の泉源

いわき湯本温泉は、瓦状構造であったため温泉が滞留し、明治時代末期まで、地表に温泉が湧出していました。ところが、石炭採掘の弊害として温泉源の水位は低下し、ついに大正11年には湯本の地に温泉を見ることができなくなりました。



童謡詩人野口雨情と いわき湯本

野口雨情は北原白秋、西條八十と並ぶ「童謡三大作詞者」の一人に挙げられており、雨情は妻と離婚したのを、二児と一緒に湯本に休んだことがあり、た、いわき湯本には雨情ゆかりの宿や散策の跡などがあり、常盤湯本駅の発車メロデーは雨情作詞の「ぼんぼん」になっております。

鶴の伝説

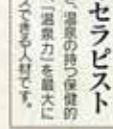
昔々、近江の国に岩瀬、磯瀬と二人の者がいた。二人は旅に出てやがて陸奥の国依波古の里にさしかかった。すると一羽の鶴が飛んで来て、近頃の林の宇に消えた。不思議に思つて後を追うと草むらに湯が湧き出ており、鶴は矢で傷つた足を洗っていた。

二人はやさしく湯をあらってあげ、七日目に傷が治った鶴は飛び立って行った。それから二十日は過ぎた頃、美しい女の人が二人を訪ね、鶴の魂、骨物を渡して帰った。

骨物には、依波古の御湯は神様がつくられたこと、二人でこの地を開拓すべきことが書かれていた。女人は鶴の化身で、恩返しにやってきました。佐波古の里が栄える礎を築き上げた。

そして鶴が傷を癒した湯は「鶴の湯」と呼ばれた。

いわき湯本温泉療養の温泉のプロ
温泉保養士バルネオセラピスト
温泉療法士、手技療法士、温泉の持つ保健的機能の知識、技術を習得し、「温泉力」を最大に活かした利用方法を「ドライバ」できる人材です。





常磐湯本交流拠点広場

鶴のあし湯広場



いわき湯本温泉
和歌

あふすして
むすべし人の世を
こほくのむゆる
出のあなただけ

鶴のあし湯広場



足湯を活用した健康法

足湯めぐり

少し時間に余裕のある方へ、湯本町内の足湯を巡るコースを紹介します。

湯本駅前
湯本物産広場あし湯 → 一番町(ブロンズ)通り
朝のあし湯広場(あし湯) → 朝のあし湯広場(あし湯) → 中央通り
上町通り・表町温泉通り ← さはこの湯

※足湯は1回10分程度を一日数回繰り返す事で、血圧の低下が期待できますので、数回と合わせる事でより効果的です。

オプション

脚に自信のある方は途中、御幸山公園や観音山公園に上ってみてはどうでしょうか。湯本の街が一望できます。更に、公衆浴場「さはこの湯」「東湯」「上の湯」や旅館の立ち寄り湯を利用するのでも楽しみが広がります。



いわき湯本温泉郷地図

常磐湯本交流拠点広場

「鶴のあし湯広場」

いわき市常磐湯本町三番281-1・2

- 沢常磐線 湯本駅下車……徒歩5分
- 常磐自動車道 いわき湯本IC……約3km 約10分

市内観光施設等へのアクセス

いわき市石炭・化石館

- 鶴のあし湯広場より……徒歩5分
- 常磐自動車道いわき湯本IC……約5km 約10分

アクアマリンパーク(小名浜港1-2ふ頭地区)

- いわき湯本温泉郷より……約15km 約20分

【アクアマリンふくしま】

開館時間 9:00~17:00(年中無休)
季節により時間変更あり
いわき市小名浜原巴町50
電話 0246-73-2525

【いわき・ら・ミュウ】

開館時間 8:00~22:00(不定休)
いわき市小名浜原巴町43-1
電話 0246-92-3701

塩屋焼灯台・雲雀乃苑

- いわき湯本温泉郷より……約20km 約30分

【塩屋焼灯台】

開館時間 7、8月9:00~17:00
その他9:00~16:00
(雨天祝日休館)
いわき市平字薄磯字塩崎33
電話 0246-39-3924