Highlights of the four seasons of Iizaka

季節の見どころ

季節の見どころをご紹介します。

古くより温泉地としての歴史を築いてきた飯坂温泉には、四季折々の顔があります。春には至る所で花が咲き誇り、夏から秋には大地の恵みをたっぷりと受けた果実が実を結びます。寒い冬には、冷えた身体を少し熱めの温泉で温めて…。

春 SPRING

まるで桃源郷のよう【花ももの里】

飯坂温泉花ももの里

眼下に温泉街の町並みを見下ろす、飯坂の桃源郷。約40種の花ももが咲き乱れます。【見頃：4～5月】

乙和公園

多くの桜木が花をつけ、その様子はさながら"桜のトンネル"。秋にはイチョウ並木の紅葉が楽しめます。【見頃：4月、11月】

●その他のオススメスポット：愛宕山公園、舘の山公園

夏 SUMMER

甘くておいしい果物

医王寺

源義経公に仕えた佐藤基治・継信・忠信の菩提寺として知られる医王寺。参道には多くの紫陽花が彩りを添えています。
○拝観料300円【見頃：6月下旬～7月】

フルーツライン

吾妻連峰の麓を走るその道路沿いには、果物畑が広がり、販売店や果物狩りができる観光果樹園が数多く並んでいます。

秋 AUTUMN

色づく銀杏の木々【八幡神社】

八幡神社

日本三大けんか祭・飯坂八幡神社例大祭（10月の第1金曜～日曜開催）の舞台としても知られ、秋にはイチョウの木々の葉が色とりどりに輝きます。【見頃：10～11月】

中十綱橋

愛宕山側から旅館街を抜けると、そこは知る人ぞ知る紅葉スポット。摺上川と紅葉の組み合わせが情緒を感じさせてくれます。【見頃：10～11月】

冬 WINTER

お風呂でぽっかぽか【鯖湖湯】

旧堀切邸

江戸時代から続いていた豪農・豪商の旧家。足湯・手湯もあるので、レトロな雰囲気の中で雪見風呂なんていかが？

鯖湖湯

冬の寒い日には、温泉が恋しくなるもの。立ち上る湯気に誘われるまま、お湯につかって心も体もものびりと。
○入浴料200円

その他にもいいざかまち歩きのプロがオススメのスポットをご紹介します。
お気軽にいいざかサポーターズクラブまでお問い合わせください。

「坂のまち・飯坂」

飯坂温泉にはその名の通り、坂がたくさんあります。実は、たくさんある坂にも、ひとつひとつ名前がついているのです。坂の入り口にある石柱を探してみて下さい。ちなみに、石段は"ちゃんこちゃんこ"と呼びます。芸者さんが石段を降りる際の下駄の音に由来するそうですよ。

かきいざ歩まちマップ

歩いて発見！新しい魅力！

平成23年度福島県緊急雇用創出基金事業
県北方部アクティブツーリズム推進事業

いいざかサポーターズクラブスタッフおすすめ

食べ歩きグルメ

お散歩のお供に！

① 川又食肉店のコロッケ・からあげ

お肉屋さんが作る人気のコロッケは、ほんのりカレー風味が食欲をそそる逸品。ジューシーなからあげも大人気！

② 澤田屋のお菓子

少し歩き疲れたら、甘いもので元気チャージ。昔から愛される銘菓・ゆべしの他、湯美人まんじゅう、あげまんも人気です。

③ 寿楽園のソフトクリーム

暑い日に食べたいのはやっぱりソフトクリーム！お風呂上がりにもおすすめ。湯らっとさばこちゃんでも販売しています。

④ わたなべパン店のラジウム玉子パン

飯坂温泉名物・ラジウム玉子をまるまる1個、昔ながらの素朴な味わいのパンで包んで焼き上げました！菓子パンなども人気です。

※店休日、売り切れの場合がございます。予めご了承ください。

体験 安斎果樹園のお菓子手づくり体験

安斎果樹園ではお菓子の手づくり体験ができます。

料金 お1人様 1,000円～（材料費込）

※作るものとお土産の有無により料金が変わります

安斎果樹園：
安斎さと子さん

国連食糧農業機関（FAO）がアジア太平洋地域の農業発展に貢献した個人を表彰する「模範農業者賞」を、2011年に日本人として初めて受賞されました。

○ご希望の場合、3日前までご予約ください
☎024-529-7277

いいざかまち歩きの達人ガイド

飯坂散策をもっと楽しむ秘訣は、まち歩きの達人に聞け！
いいざかサポーターズクラブのスタッフがご案内します。

料金 ※2名様より受付　60分／お1人様 500円～

※時間と料金、人数はご相談に応じます。
※事前にお電話にてご予約ください。当日受付も応相談。

ノルディックウォークでのガイドも可能です ※専用ポールレンタル可

ノルディックウォークとは、簡単に説明すると専用のポールを両手に持ち、歩く運動です。ポールを持つことにより普通のウォーキングに比べ転倒しにくくなり、カロリー消費量も約30%UPします。それに加えてポールで体を支えますので、足や腰にかかる負担が減らせるため老若男女問わず始められる運動です。

環境放射線量の測定について

特定非営利活動法人いいざかサポーターズクラブでは、事務所敷地内にて環境放射線量を毎日測定しています。

特定非営利活動法人
いいざかサポーターズクラブ
〒960-0201 福島市飯坂町字湯沢26番地
TEL／024-529-6125 FAX／024-529-6126

いいざかファン 検索 http://www.iizakafan.com

歩いたあとは

疲れたカラダをひと休み、
ゆったりとした時間を飯坂で

日帰り入浴

花乃湯

飯坂町湯野切湯ノ上32
☎024-542-2231
日帰り入浴：7～21時
大人¥500 小人¥300

前野屋旅館

飯坂町湯野切湯ノ上12
☎024-542-2347
日帰り入浴：15～21時
大人¥500 小人無料

ほりえや旅館

飯坂町湯沢21
☎024-542-2702
日帰り入浴：10～21時
大人¥400 小人¥100

※その他にも日帰り入浴ができる旅館が多数あります。※タオル等ご持参ください

お土産

三ツ山製麺工場

飯坂町立町16
☎024-542-2671
飯坂ラーメン3食入630円
（しょうゆ・みそ・ピリ辛とんこつしょうゆ）

あとりえ うたかた

飯坂町湯町18～4
☎024-541-2506
あえて派手な看板やお店っぽくない雰囲気の古民家を利用し、福島の和紙に写真をプリントした和紙小物など各主に販売しています。

丸滝

飯坂町東滝ノ町15
☎024-542-2425
土日祭日限定で「horikiricafe」やってます。こだわりの素材の田楽セットが味わえます。

お食事

麺飯酒家 万来

飯坂町十綱町5
☎024-542-2969
営業時間：11～15時、17～20時
ラーメン、餃子

次郎長

飯坂町湯町18
☎024-542-3989
営業時間：11～19時
天ぷら、うなぎ、そば、カツ丼

温Café

飯坂町湯沢26
☎024-542-3159
営業時間：10～18時
コーヒーなどカフェメニュー

珈族亭 談妃留

飯坂町錦町7～9
☎024-542-6123
営業時間：11～14時、18～26時
喫茶メニュー、ラーメン

餃子の照井

飯坂町錦町1～21
☎024-542-4447
営業時間：17～23時半
餃子、ラーメン

居酒屋 若竹

飯坂町若葉町19～1
☎024-542-7226
営業時間：16時半～24時
焼肉、カラオケ有り

居酒屋 ようこ

飯坂町若葉町23～1
☎024-541-3066
居酒屋、カラオケ有り

Bar楽屋

飯坂町若葉町39
☎024-542-3008
営業時間：19～25時
ライブバー

酒楽酒宴 遊乃里

飯坂町錦町4～1
☎024-543-1265
営業時間：19～25時
スナック、カラオケ有り

※営業時間、定休日等変更になる場合がございますので事前にお問い合わせください。

◎いいざかサポーターズクラブ協力店（順不同）
学習塾パスカル、湯野木材工業、マーズデザイン