

きらきらと輝く浜の陽ざしを浴びながらリフレッシュ!!



磐越東線
小川郷駅
Ogawagō

それはそれは
綺麗です

小川諏訪神社 【いわき市】

樹齢500年以上の巨木で、鳥居や社殿、石垣との取り合わせが美しいシダレザクラ。開花時期には竹灯籠によるライトアップも実施されます。
 観覧 4月上旬～中旬(4月上旬からライトアップ実施)
 〇 JR磐越東線 小川郷駅から徒歩約15分
 〇 小川諏訪神社 ☎0246-83-0178

常磐線
久ノ浜駅
Hisanohama



この看板が目印!

久之浜で
元気に営業中!

はまかぜ
浜風きらら
【いわき市】

久之浜地区の復興を目指して2017年にオープンした商業施設。カフェや和食店、衣料品・雑貨店、郵便局などが入居しています。ゴールデンウィーク中は特別企画を実施予定です。
 〇 JR常磐線 久ノ浜駅から徒歩約5分
 〇 浜風きらら株式会社 ☎0246-85-0871

かいりゅう 海竜焼

太古の昔、この辺りに海竜が生息していたことにちなんで作られた、フタバズクリューの形をした焼き菓子。表と裏でデザインが異なります。
 〇 福や ☎0246-23-1884



クッキーのカップで
いただくエスプレッソ♪

ボウシ コーヒー bo-shi coffee 【いわき市】

自家焙煎珈琲豆の購入や、淹れ立てコーヒーのテイクアウトに利用できる、おしゃれなコーヒースタンド。クッキーでできたカップでいただくエスプレッソなど、遊び心のあるメニューも♪



常磐線
植田駅
Ueda

〇 JR常磐線 植田駅から徒歩すぐ
 〇 bo-shi coffee ☎0246-88-9388

常磐線
相馬駅
Sōma

相馬産カレイが
多彩な料理に!

しよぐさい まつかわら カレイで食彩祭 in 松川浦【相馬市】

相馬で水揚げされたカレイをテーマ食材とし、各飲食店やホテル・旅館が腕を振るう食のイベント。煮魚・天ぷら・丼物など、さまざまな料理でカレイの魅力を楽しめます。4月28日以降は一部内容を変えて実施予定です。
 〇 [松川浦周辺まで] JR常磐線 相馬駅から徒歩約10分
 〇 相馬市観光協会 ☎0244-35-3300



桜に染まる
相馬中村城跡

ばりょう
馬陵公園 桜まつり
【相馬市】

相馬中村城跡を整備した馬陵公園は、数百本の桜が植えられている花の名所。東北中央自動車道の一部開通により、これまで以上にアクセスしやすくなった相馬へぜひお越しください!
 観覧 4月6日(金)～22日(日)
 〇 馬陵公園(相馬市中村字北町)
 〇 JR常磐線 相馬駅から徒歩約10分
 〇 相馬商工会議所 ☎0244-36-3171

常磐線
新地駅
Shinchi

チューリップの
直売もあるよ!



しんちょうあと 新地城跡チューリップ祭り【新地町】

16世紀後半にこの地を治めていた相馬氏の城跡に、地元の人々が植えた約40品種・4万本ものチューリップが色とりどりの花を咲かせます。
 観覧 4月中旬～下旬
 〇 新地城跡(相馬郡新地町谷地小屋宇館前)
 〇 JR常磐線 新地駅から徒歩約10分
 〇 新地町観光協会 ☎0244-62-2112

美しく染まる山々が、呼んでいる。 ふくしまの春の彩り 山開きガイド MOUNTAIN INFORMATION IN FUKUSHIMA

★山開きイベント時の特典等

高柴山 5月27日(日) 884m 初級
 田村市・小野町
 5月下旬に約3万株のヤマツツジが咲き誇る名スポット。
 森林浴やトレッキングにも最適です。
 ★先着100名様に記念品をプレゼント。

〇 船引町観光協会 ☎0247-82-4264
 〇 大越町観光協会 ☎0247-79-2193
 〇 小野町観光協会 ☎0247-72-6938

4月29日(祝)



鎌倉岳 669m 中級
 古殿町

かつては山伏の修験道場となっていた霊山。山をぐるりと一周できる遊歩道コースがあり、自然を満喫しながら約1時間半～2時間でまわることができます。
 ★安全祈願祭や豚汁無料ふるまひなどを実施。
 〇 古殿町産業振興課 ☎0247-53-4620

5月13日(日)



半田山 863m 初級
 桑折町

桑折町のシンボルの存在で、江戸時代には半田銀山として栄えました。ハートの形をした半田沼が見えるビュースポットもあり、周辺では遅咲きの桜が楽しめます。
 ★頂上まで登山した方に先着で記念バッジ贈呈。
 〇 桑折町産業振興課商工観光推進室 ☎024-582-2126

5月20日(日)



安達太良山 1700m 初・中級
 二本松市

日本百名山、花の百名山にも数えられる二本松市のシンボル。春は花々、夏は新緑、秋は紅葉、冬はスキーと四季を通じて楽しむことができます。
 ★安達太良山山頂にて、記念イベントの配布や安全祈願祭、Ms.あだたらコンテストなどを行います。
 〇 安達太良連盟 ☎0243-55-5122

5月27日(日)



磐梯山 1816m 中級
 猪苗代町・磐梯町・北塩原村

福島県を代表する名山。1888年の山体崩壊による荒々しい姿も見ることができ、山頂からは大パノラマが満喫でき、猪苗代湖や桧原湖などの湖沼も眼下に広がります。
 ★記念イベントや記念はがきを贈呈。
 〇 猪苗代町商工観光課 ☎0242-62-2117
 〇 磐梯町商工観光課 ☎0242-74-1214
 〇 北塩原村商工観光課 ☎0241-32-2511

7月1日(日)



燧ヶ岳 2356m 中級
 檜枝岐村

東北以北最高峰の高さで、見通しのよいには富士山を眺めることもできます。
 ★先着600名様に記念品をプレゼント。※御池、尾瀬沼、見晴登山口にて配布予定。
 〇 尾瀬檜枝岐温泉観光協会 ☎0241-75-2432

山開き情報 予定日・場所・標高・難易度など

※日程は天候等で変更となることがあります。

4月8日(日) 高寺山 (会津坂下町) 〇 会津坂下町商工観光課 ☎0242-83-5711	402m 初級
4月15日(日) 女神山 (川俣町) 〇 女神山を愛する会 ☎024-565-4227	599.4m 初級
4月21日(土) 長寿山 (川俣町) 〇 小島公民館 ☎024-566-3297	565.8m 初級
4月22日(日) 鳥屋山 (喜多方市) 〇 鳥屋山山開き実行委員会 (喜多方市高嶺総合支所産業課商工観光係内) ☎0241-44-2114	580.6m 初級
4月28日(土) 黒森山 (喜多方市) 〇 黒森山山開き実行委員会 (喜多方市山都総合支所産業課内) ☎0241-38-3831	917m 初級
5月3日(祝) 黒森山登山実行委員会 (喜多方市熱塩加納総合支所産業課内) ☎0241-36-2115	
4月29日(祝) 大仏山 (喜多方市) 〇 喜多方市観光交流課 ☎0241-24-5237	708m 初級
4月29日(祝) 宇津峰山 (須賀川市) 〇 須賀川市観光交流課 ☎0248-88-9144	676.9m 中級
4月29日(祝) 蓬田岳 (平田町) 〇 芝桜まつり実行委員会 ☎0247-55-3115	952m 中級
4月30日(休) 権太倉山 (白河市) 〇 白河市大信庁舎事業課 ☎0248-46-3973	976m 初級
4月30日(休) 須川岳 (西会津町) 〇 にしあいづ観光交流協会 ☎0241-48-1666	438m 初級

5月3日(祝) 高陽山 (西会津町) 〇 にしあいづ観光交流協会 ☎0241-48-1666	1126m 中級
GW頃予定 霊山 (伊達市) 〇 伊達市観光物産交流協会 ☎024-529-7779	825m 初級
5月4日(祝) 花塚山 (川俣町) 〇 飯坂公民館 ☎024-565-2235	918.5m 中級
5月6日(日) 福沢羽山 (川俣町) 〇 福沢自治会 ☎090-1492-3148	607m 初級
5月13日(日) 要害山 (只見町) 〇 只見町観光まちづくり協会 ☎0241-82-5250	705m 中級
5月13日(日) 口太山 (二本松市・川俣町) 〇 東和観光協会 ☎0243-66-2490 〇 大綱木公民館 ☎024-566-5900	824.6m 初・中級
5月13日(日) 飯谷山 (柳津町) 〇 柳津町B&G海洋センター ☎0241-42-2246	783m 初・中級
5月20日(日) 博士山 (柳津町) 〇 柳津町B&G海洋センター ☎0241-42-2246	1482m 中級
5月20日(日) 片曾根山 (田村市) 〇 船引町観光協会 ☎0247-82-4264	719m 初級
5月26日(土) 御前ヶ岳 (昭和村) 〇 昭和村観光協会 ☎0241-57-3700	1234m 中級
5月27日(日) 小野岳 (下郷町) 〇 下郷町産業課商工観光係 ☎0241-69-1144	1383m 中級

5月27日(日) 羽山 (二本松市) 〇 東和観光協会 ☎0243-66-2490	897m 初級
5月27日(日) 二岐山 (天栄村) 〇 天栄村産業課 ☎0248-82-2117	1544m 中級
5月27日(日) 赤面山 (西郷村) 〇 西郷村観光協会 ☎0248-25-5795	1701m 初級
5月27日(日) 鏡山 (西会津町) 〇 にしあいづ観光交流協会 ☎0241-48-1666	1339m 中級
5月下旬の日曜 ニツ石山 (郡山市) 〇 郡山市中田町観光協会 ☎024-973-2211	743m 中級
5月下旬 芝山 (いわき市) 〇 いわき市観光事業課 ☎0246-22-7480 〇 いわき観光まちづくりビューロー ☎0246-44-6545	619.3m 初級
6月2日(土) 矢大臣山 (小野町) 〇 小野町観光協会 ☎0247-72-6938	965m 初級
6月3日(日) 明神ヶ岳 (会津美里町) 〇 会津美里町生涯学習課 ☎0242-78-2114	1074m 中級
6月3日(日) 志津倉山 (三島町) 〇 三島町観光協会 ☎0241-48-5000	1234m 中級
6月10日(日) 雄国山 (北塩原村) 〇 北塩原村商工観光課 ☎0241-32-2511	1271m 中級
6月17日(日) 蔵敷山 (磐梯町) 〇 磐梯町観光協会 ☎0242-74-1214	1261m 中級
6月30日(土) 会津駒ヶ岳 (檜枝岐村) 〇 尾瀬檜枝岐温泉観光協会 ☎0241-75-2432	2133m 中級

※このデータは2018年3月10日現在の情報です。開催日時等が変更または中止となる場合がございます。
 ※写真・イラストはすべてイメージです。