

冬のスポーツを楽しむ スキー教室

2日間にわたって行われたスキー教室。初日はスキー板の装着方法や、ケガをしない安全な転び方、停止の仕方などの基礎的な技術を学び、2日目には斜面の滑降に挑戦しました。生徒たちは初めての雪の感触に歓声をあげながら行程に取組み、徐々に技術を身に付けていました。



1日目

STEP 1 スキー板の装着



ケガや転倒を防ぐため、正しく装着しましょう！

STEP 2 歩行練習



重心を移しながら、一歩ずつ進みます！

STEP 3 停止練習



ハの字姿勢でスピードを調節！

2日目

STEP 4 滑降練習①



緩やかな斜面を滑ることから始めます。

STEP 5 滑降練習②



少しずつ急斜面へ！風が気持ちいい！

初めての雪国体験！とっても楽しかったです！



VOICE

鹿兒島県立鹿兒島南高等学校
2学年主任 二宮 邦浩 先生

福島は柔らかく、スキー初心者の生徒たちでもとても滑りやすいと感じました。鹿兒島県ではできないスキーや被災地視察など、今回の体験は生徒たちに良い影響を与えたと思います。一人一人が見て、感じたことを、これからの学校生活や人生に活かしてほしいです。今後も教育旅行で福島県を訪れていきたいです。



学校紹介

鹿兒島県立鹿兒島南高等学校
(鹿兒島県鹿兒島市)



普通科、商業科、情報処理科、体育科の4つの学科が設置されている学校です。生徒たちは「文武両道」の基本精神のもと、授業や部活動に励み、進路実現を目指しています。同校は長年にわたり福島県でスキー教室を行っていました。震災後は一時中断していたものの、鹿兒島県ではできない雪国体験に加え、震災学習ができることから、昨年度より再び福島県を訪れています。